# ふくしの泉

題字　初代理事長・磯村弥八

2023
3/1
第107号

発行　■社会福祉法人 豊橋市福祉事業会　TEL（0532）62-0018　〒440-0845　豊橋市高師町字北原1番地104
■HP http://tf-jigyoukai.org　■E-mail jimukyoku@tf-jigyoukai.org

「シール貼り遊び」
ぺたぺた楽しいね！

「七五三参り」
みんなが健康に楽しく過ごせますように。

「遠足」
バスに乗って、動物園へ出発！

「散歩」
遊具で遊ぶの大好き！

「生活発表会」
自分たちでつくった作品を使って劇遊び！

「交通安全体験教室」
交通ルールの大切さを学びます。

子どもたちの持つ主体性を大切に、
安心して楽しく過ごせる環境づくりを
心がけています。

岩西保育園


- 事業会NOW……2〜3
- 活動掲示板……4〜5
- 特集Ⅰ ひなまつり……6
- 特集Ⅱ わくわくギャラリー「春」……7
- ご寄付・物品寄付等……8

# 事業会NOW

今回は、豊橋若草育成園、豊橋ゆたか学園、ワークス岩西、ケアハウスかなだの近況をご報告します。

## 「小規模だからできる支援」　豊橋若草育成園

本園では、昨年度から地域小規模型のホームで高校生2名、小学生3名の5名の子どもたちが生活しています。最初は生活に慣れるまで大変でしたが、今年からは新型コロナウイルスによりできなかった学校行事なども再開したため、とても楽しそうに過ごしています。園行事も宿泊で出かけるホーム旅行を再開し、今年は犬山の城下町散策を楽しみました。

地域の一軒家に暮らしているからこそ、本園とは違う活動ができる反面、子どもたちが自分でがんばらなければならないことも増え、高校生は自分でお弁当をつくっています。最近はメニューを考えるスピードや手際もよく、上達しています。

高校生は卒園まであと数年、小学生も限られた時間のなかで子どもたちが成長できるホームをつくっていきたいと思います。

**児童指導員　田中奈々未**

## 「ハイキングクラブ」　豊橋ゆたか学園

本園の園生自治会活動の一つにクラブ活動があります。感染症対策のため、しばらくおこなえていませんでしたが、今年度から活動を再開しました。

小学5年生以上の園生を対象にハイキング、マラソン、工作、音楽の4つから希望をとっておこないます。

今回はハイキングクラブを実施。参加する子どもたちは、当日7時ころから朝食を食べ、食べ終えた順に1人1個、目的地で食べるおにぎりを握ります。どの子どもも大きなおにぎりをつくり、準備万端！7時半には、葦毛湿原へ出発です！！

現地に到着し、軽い準備運動をしたあと、ハイキング開始。男の子たちがたくましく進むなか、女の子たちは歩き慣れない道に悪戦苦闘。なんとか目的地の二川テレビ中継所まで登りきりました。

目的地で食べるおにぎりは格別！普段少食の子どもも大きなおにぎりをペロリと食べきりました。次回はどんなクラブ活動ができるのか待ち遠しいゆたかの子どもたちです。

**保育士　白井徹哉**

# 「自分たちでつくるワークス岩西～利用者自治会～」

ワークス岩西

本所には利用者自治会があり、毎月の定例会では所内のルールや行事の内容について話し合っています。選挙によってみなさんに選んでもらった役員が中心となって、一人ひとりの意見をていねいに聞いていきます。

所内のルールについては、トイレの使い方や、ごみの捨て方など、みなさんが気持ちよく過ごせるように真剣に話し合いをしています。

行事の内容を決める際には、とてもたくさんの意見が出て、大いに盛り上がります。また、誕生月には会員へバースデープレゼントを贈り、全員でお祝いもしています。

みなさん普段は別々の場所でお仕事をすることが多いですが、とてもチームワークが良いです！これからもみんなでワークス岩西を盛り上げていきます。

生活支援員　山口健介

# 「健康器具で体力維持」

ケアハウスかなだ

本所のラウンジには、振動マシンや足踏み式ウォーキングマシンなどの健康器具があり、入居者さんが健康維持のために活用しています。器具の速さを少しずつ変えて使用する方や「1・2、1・2」と声を出しながら取り組んでいる方などさまざまです。また「今日は何分やったよ」と話してくれる入居者さんもいて、毎日、意欲的に取り組んでいる方も多くみえます。継続することで介護予防という視点だけではなく、コロナ禍で思うように外出できないなか、ストレス解消にも一役買っているようです。

今後も、散歩やラジオ体操、健康器具の活用を推奨し、入居者さんの体力維持を図ることで、すこやかな生活を送ることができるように支援していきたいです。

生活相談員　中村仁洋

7施設の活動のようすを
ご覧ください。

# 活動掲示板

## 「口腔支援」

豊橋ひかり乳児院　芳賀 里紗

本院では、定期的に歯科医の先生に食事のようすを見ていただく口腔支援を実施しています。口腔支援では、食べる際の口の動きや姿勢を先生に見ていただき、固いものが食べられなかったり、丸のみになってしまったりする子どもの食事介助における進め方など、アドバイスをいただいています。子ども一人ひとりに合わせたアドバイスを日々の食事のなかで実践することで口の動きが良くなり、食事に対する苦手意識が減ったりしています。口腔支援を受けることで、いろいろなご飯をしっかり食べることができるようになり、また食事の際の笑顔も増えています。

## 「華道クラブ」

豊橋ちぎり寮　甲斐 聖菜

本寮のクラブ活動のひとつに「華道クラブ」があります。
色とりどりの季節の花を楽しみながら、自由に切ったり、挿したりして、思い思いのすてきな作品をつくり、みなさんに見ていただけるように玄関や寮長室、作業室やホームなどに飾ります。また、茶会などの行事にはテーブルに飾るかわいい花を、年末年始にはお正月の玄関飾りをつくることも恒例になっています。

これからも華道クラブをとおして、季節を楽しみ、寮内を華やかにして、明るく、和やかに生活できるようにしていきたいと思います。本寮にお立ち寄りの際は、ぜひご注目ください。

## 「芋掘りと焼き芋会」

岩西保育園　高橋 沙紀

本園の5歳児クラスの子どもたちが芋掘りを体験しました。大きなお芋をたくさん掘ることができ貴重な体験となりました。その後、持ち帰ってきたさつま芋を使って園全体で焼き芋会をおこないました。焼き芋会では4歳児と5歳児が中心となって、さつま芋を新聞紙とアルミホイルに包み、火のなかに投げ入れました。時間をかけてじっくり火をとおした焼きたてのお芋はとてもおいしく、子どもたちは喜んで食べました。

今後も、食育につながるこの行事を大切にしていきたいと思います。

## 「くすのき特製ホットケーキ」

豊橋くすのき学園　白井 栄里

今日は「クッキング保育」です。ホットケーキをつくります。最初に絵本「しろくまちゃんのホットケーキ」を見てイメージをふくらませます。まずは卵わりに挑戦。そしてボウルに卵、粉、牛乳を入れて10回ずつ混ぜます。さぁ、いよいよホットケーキを焼きます。「熱いから触らないでね」のお約束もしっかりと守れ、じっとイスに座って待ちます。ぷつぷつと生地に穴が開いていくようすが楽しくて自然と笑みがこぼれます。くすのき特製のホットケーキはうすくてかわいいサイズですが、それがよかったのかみんなたくさん食べました。

クッキング保育は子どもたちもお母さんも、職員もみんながほっこりする癒しの時間です。

## 「動くの楽しいよ！」

豊橋あゆみ学園　増井 嘉美

善銀サンタさんのご寄付により電動の乗り物をいただきました。子どもたちにとって、いきたい所にいく、自分から物に近づくなど自分の意思で動くことの経験はとても大切になります。動くことの楽しさから表情の変化が多くみられたり、いつも以上にがんばることができたりもします。また、視線が変わることで普段は気づかなかったことに気づいたり興味が広がったりして、遊びの内容が広がっていくきっかけにもなります。ご寄付いただいたものを有効に活用し、子どもたちにとって「動くことが楽しい」と思えるような支援をしていきたいと思います。

## 「パンの出前？！」

豊橋にしぐち学園　香川 将志

本園では、年に4回「にしぐちベーカリー」という行事がありますが、今回あらたな試みとして、利用者さんから注文を受けた配達員（職員）が自転車に乗って各班に届けることをおこないました。事前に決めたパンの個数を利用者さんが緊張しながら配達員に電話で伝え、実際の注文のやり取りも体験することができました。利用者さんは今までにない体験ができ、とても楽しんでおり、職員も同様に楽しむことができました。これからも利用者さんに喜んでもらえる体験となるよう内容を考え、楽しい時間を過ごしていきたいと思います。

## 「てんぱく事業所が新しくなります」

グループホーム　鈴木 なつみ

てんぱく事業所が柱五番町へ引っ越しをすることになりました。
秋ごろから本格的に引っ越しの準備を始め、荷造りを進めてきました。荷物をまとめていると、思い出の品が次々と出てきてつい手を止め「あ～、懐かしい～!!」と思い出に浸ってしまう場面もありました。思いのほか、たくさんの荷物に苦戦しながらも大変さ半分、楽しさ半分できれいになっていく部屋のようすに、晴れ晴れしい気持ちになりました。
住み慣れた天伯町を離れ、新天地へいくことは期待と不安が入り交じりますが、てんぱくらしさを忘れずに新ホームでもたくさんの希望の花を咲かせていきたいです。

# 特集Ⅰ ひなまつり

## 岩西保育園

「自慢のひな人形!」
毎年、立派なひな人形が遊戯室に飾られます

## 豊橋あゆみ学園

「楽しいひなまつり♡」
ふたりでなかよく、はいポーズ!

## 豊橋ゆたか学園

「ひなまつりの制作をしたよ!」
かわいくできました♡

## 豊橋ひかり乳児院

「すてきなひな人形といっしょにパチリ!」
ひな人形より特別メニューの
ごはんの方が楽しみな子も(^ ^)

## 豊橋若草育成園

「育成園のひなまつり」
おひなさまがプリントされたバームクーヘンをいただきました。かわいかったので食べるのが惜しかったです

## 豊橋くすのき学園

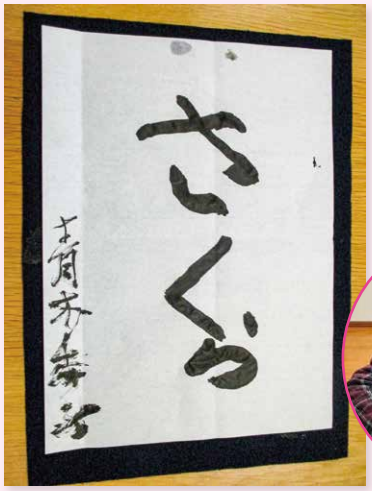
「フォトジェニックなひなまつり☆」
おひなさまといっしょに、ピカピカの笑顔

特集 II

# わくわくギャラリー「春」

## 豊橋ちぎり寮

絵画「春のようす」



習字「さくら」

## ワークス岩西

絵画「春のふうけい」

## 豊橋にしぐち学園

木工製品「おひなさま」

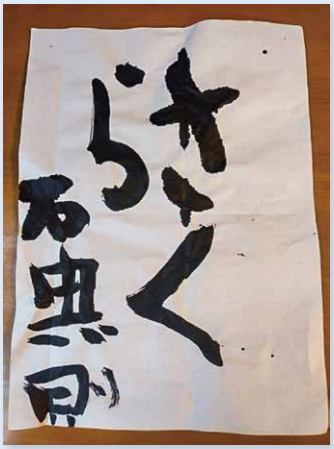
## ケアハウスかなだ

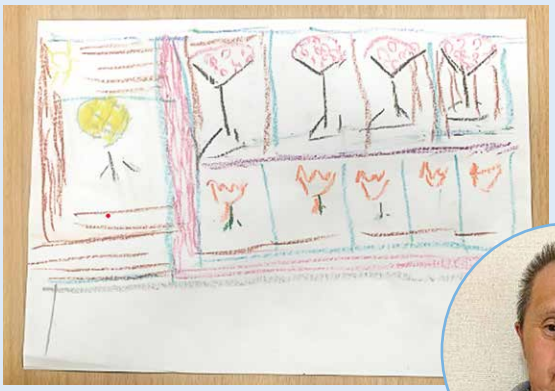
クロスステッチ「花瓶」

クロスステッチ「ヨーロッパのカフェ」

## グループホーム

習字「さくら」





絵画「お花見」