

# ふくしの泉

題字 初代理事長・磯村弥八

2019  
**12/1**  
第94号

発行 ■社会福祉法人 豊橋市福祉事業会 TEL (0532) 62-0018 〒440-0845 豊橋市高師町字北原1番地104



### お買い物ごっこ

「たのまれたのは…たまごとバナナ!  
じょうずに買えるよ



「しゃぼん玉あそび  
「お母さん見てー!  
いっぱい吹けるよ!」

「ゴール目指して、出発進行〜!  
フープを使って汽車ごっこ」



「お団子できたよーはい、どうぞ」  
ねんどあそび

### プールあそび

「ホースのシャワー、きもちいい!  
みんなの笑顔がはじけます!



「おえかき  
「お顔が描けるようになったよ、  
次は何を描こうかな」

涙あり、笑いありの毎日

いろいろなあそびを体験することで

子どもたちはたくましく成長しています

豊橋くすのき学園

- ・事業会NOW……………2～3
- ・特集I 寒さを吹き飛ばすあったかメニュー…4
- ・特集II 令和元年の思い出・重大ニュース!…5
- ・活動掲示板……………6～7
- ・ご寄付・ご招待・ボランティア報告等……………8

今回は、豊橋ひかり乳児院・豊橋ゆたか学園・豊橋ちぎり寮・豊橋あゆみ学園の近況をご報告します。

## 「個別外出」

豊橋ひかり乳児院



本院では、個別外出として子どもと担当職員と一対一で出かける機会をもうけています。外出により社会経験を積むことや、職員とのゆったりとした時間を楽しむことを目的としています。

行き先は、子どもの好みや月齢に合わせて決めていますが、おもにショッピングモールや動物園、交通公園などに出かけます。思う存分遊んだり、買い物や外食を楽しんだりします。子どもたちは、外食など初めての経験をすることも多く、普段とは違う光景に目を輝かせます。驚いたり笑ったりとたくさんさんの表情や、子どもの新たな一面を見ることができず。

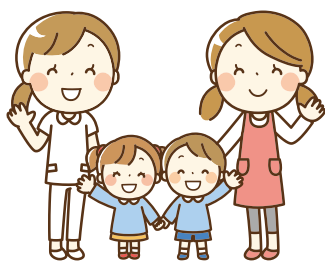
月齢が低く、出かける機会も少ないため緊張してしまう子もいますが、回数を重ねることで慣れていき、元氣いっぱいに出出を楽しめるようになります。

これからも、個別外出で好奇心を刺激し、子どもの興味を広げられる機会を大切にしていきたいと思っています。

児童指導員 内田 映

## 「ぼくのわたしのお姉さん」

豊橋ゆたか学園



本園では資格取得の場として、さらに職場を実際に経験する場として、さまざまな目的をもつ実習生を年間100名以上受け入れていきます。なかには子どもと触れあう機会が初めてという実習生も少なくありませんが、関わり方に戸惑っていた実習生も子どもたちの元氣さと人懐っこさにあつという間にうちとけていきます。子どもたちはあいさつもそこそこで「今日何して遊ぶ?」と声をかけるほどです。リクエストもさまざままでダイナミックに体を動かしたり、ごっこ遊びを楽しんだり、抱っこをせがんだりと実習生との限りある時間を楽しんでいます。

実習最終日の前夜にはお別れ会を開き、子どもたちからお礼の言葉や歌のプレゼントをします。実習生の表情は初日とは違い充足感にあふれています。

「今度はどんなお姉さんがくるかな?」子どもたちは次の出合いを待ち望んでいます。

主任保育士 林 亜津沙

# 「寮内清掃の日」

豊橋ちぎり寮



本寮では年に1回、業者さんによる生活棟の清掃日をもうけ、利用者さんが少しでも快適に過ごすことができるようにしています。今年度も男性ホームの日、女性ホームの日と2日間に分けて清掃を実施しました。清掃は丸1日かかります。その間、利用者さんとのんほいパークへ外出しました。

現地に着くと、まずは売店で好きな飲み物などを買います。その後はグループごとに動物を見たり、自然史博物館の展示を見たり、遊園地のアトラクションに乗ったりして楽しんでみると、あつという間に帰る時間です。

楽しい外出をしてホームへ戻ると、廊下はピカピカ、空気も清々しくなっており、利用者さんからは「きれいだね」「気持ちいいね」などの声が聞かれます。外出して笑顔、きれいなホームへ戻ってさらに笑顔、1日をおしてみんな笑顔の寮内清掃の日になりました。

生活支援員 加藤喜之

# 「桜のかわりに・・・」

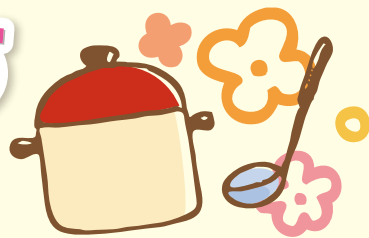
豊橋あゆみ学園



8月の最終月曜日、駐車場のアスファルトが剥がされ、桜の木もなくなっていました。この桜は、入園卒園の時期には花を咲かせ、夏にはまつりの提灯をつるした古木だったので少し寂しく思います。いよいよ、この駐車場でリハビリ棟の建て替え工事が始まりました。古いリハビリ棟は、入り口に一部屋、その他は倉庫という建物でした。そこが理学療法室となり、その後、作業療法士・言語聴覚士の配属に合わせ、療法室として改修しています。しかし、本館とは離れており雨の日には、保護者の方はお子さんを抱いて傘をさし、駐車場の車の間を抜けてリハビリを受けに来てくれていました。また、入り口の段差は大きく、車椅子で上がるには大変でした。新しい建物は本館と隣接するため、雨の心配はなく、段差も解消されます。また、リハビリ支援に有効な環境も準備されています。今度の卒園・入園式は桜のかわりに新しいリハビリ棟がお子さんたちをお迎えする予定です。

副園長 幾田真千代

# 寒さを吹き飛ばす あったかメニュー



## 野菜のうまみをスープといっしょに味わおう 人気の給食メニュー「鮭の豆乳スープ煮」

●用意する材料 (4人分) ……1杯分165kcal

鮭(皮なし) …… 2切れ	じゃが芋 …… 1個
だいこん …… 1/5本	にんじん …… 1/4本
ごぼう …… 1/5本	しめじ …… 1/2袋
白ねぎ …… 1/2本	酒 …… 小さじ2杯
塩 …… 少々	油 …… 適量
コンソメスープ …… 400ml	豆乳 …… 400ml
	白みそ …… 大さじ2杯



●つくりかた

- ① 鮭は一口サイズに切り、酒と塩で下味をつける
- ② 油で野菜を炒め、コンソメスープを加え煮る
- ③ ②に鮭を加えてから豆乳と味噌も加え、味をととのえる(豆乳を加えた後は火を弱め調節する)
- ④ 白ねぎを加えて火をとめる

※旬の野菜がたくさん食べられます ※材料と調味料は給食よりも増やしてあります  
 ※コンソメスープのかわりにかつおだしや鶏がらスープでもおいしいです

岩西保育園 主査栄養士 茅野 朋美

## からだとお財布に温か～い ヘルシー鍋 ～食物繊維たっぷり編～

●用意する材料 (約3人分) ……1杯分147kcal

もやし …… 1袋	水菜 …… 1袋
豆苗 …… 1袋	白ねぎ …… 1袋
えのき茸 …… 1袋	油揚げ …… 4枚
糸こんにゃく …… 1袋	
豚しゃぶしゃぶ用 …… 250～300g	
かつおだし汁 …… 1000ml	みりん …… 50ml
しょう油 …… 50ml	ポン酢 …… 適量
	柚子こしょう …… 適量

●つくりかた

- ① 材料を切る(糸こんにゃくは下ゆで)
- ② 鍋にだし汁、調味料を入れ沸騰させる
- ③ 白ねぎ以外の食材を入れる
- ④ 火を消す時に白ねぎを加える
- ⑤ 食べる時に好みで、  
ポン酢、柚子こしょうを加える



豊橋ちぎり寮 主査栄養士 天野 明枝

# 特集 II

# 令和元年の 思い出・重大ニュース!



豊橋あゆみ学園

「リハビリ棟建て替え」  
すてきなリハビリ棟がたちますように!!



豊橋ちぎり寮

「新たな挑戦!!」  
スプレーアートに  
挑戦しました



豊橋くすのき学園

「園庭遊具、リニューアル!!」  
ペンキを塗り替えてもらい、  
きれいになりました



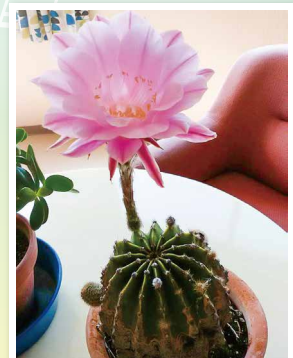
豊橋ゆたか学園

「新1年生になりました」  
友だちたくさんできたよ



ワークス岩西

「新メニューに挑戦!!」  
「パンとカフェ公園通り」で  
期間限定の「カレー」を販売しました



ケアハウスかなだ

「サボテンの花が咲きました」  
以前入所していた利用者さんから  
受け継いで、大切に育てたものです



豊橋ひかり乳児院

「できるようになったこと」  
歩けるようになりました!



グループホーム

「温泉にいったよ」  
天気もいいし最高!



岩西保育園

「意外と難しい、  
でもできるようになったよ!!」  
カメラをむけるとさっとピースが  
できるようになりました

豊橋若草育成園



「ゴールデンウィークの思い出」  
和太鼓の「志多ら」さんが  
演奏してくれました



豊橋にしぐち学園

「初めてのかがしづくりに挑戦」  
ボランティアのみなさんに教えてもらい  
ながら一生懸命つくりました

# 活動掲示板

7施設の活動のようすをご覧ください。

## 「もしものときに備えて」

豊橋くすのき学園 榊原由理恵

本園では、年2回非常食を食べる機会をもうけています。いつも食べているご飯とは違う味、違う食感に、みんなちょっと不思議そうな顔。それでも、予想以上にパクパク食べることができています。お母さんたちからも「こんなものもあるんだね」「思ったより食べやすく、これなら災害時も安心かも」と声が上がっていました。

いつもと少し違うと食べられなくなってしまうことも多くすのきの子どもたち。普段の生活のなかで、ちょっとだけ非日常の体験をしながら、もしものときもできるだけ安心して、過ごせるようになってくれたらと思います。



## 「誕生日のお祝い」

グループホーム 守田優子

本所では、日常生活支援に加えて、外出や行事など利用者さん一人ひとりの暮らしを支えています。なかでも誕生日のお祝いは、とりわけ力を入れてます。事前にケーキと夕食メニューを考えていただき、利用者さんの誕生日当日におこなわれる誕生会をワクワクしながら待ちます。

当日は仲間で盛大にお祝いをして、おいしい料理とケーキを堪能します。みんなでハッピーバースデーを歌うと、ご本人は照れて仕方ないという感じですが、本当にうれしそうな表情を浮かべます。「ありがとう」の言葉や、年齢を一つ重ねての抱負を発表される方もいます。誕生日の夜は、普段よりも笑顔いっぱいの夕食になります。



## 「カレンダー製作」

岩西保育園 太田有咲

年中クラス桃組では、毎月季節にあわせた製作をおこない、それを年度末にまとめてカレンダーをつくります。また、子どもたちの力をあわせて、交番や近隣の施設に飾ってもらう分もつくります。このカレンダー製作とおし、季節の行事や自然・さまざまな技法に触れ、感じる力や表現する力を身につけていきます。製作中は「今から何をするのかな」というドキドキと、完成していくワクワクがあふれた時間になっています。少しずつカレンダーも完成に近づいてきました。子どもたちは3月にお家に持ち帰り飾ることを今か今かと楽しみにしています。



## 「軽快なダンスミュージックに子どもたちが踊りだす…」

豊橋若草育成園 金原ひとみ

いっしょにいる職員もつい、楽しい気持ちになる…。夏ごろから「パプリカ」がホーム内で大流行しました。くりかえし録画を見ながら、子どもたちは歌をおぼえ、ダンスをマスターしていきます。けんかやいざこざがあってもそんな空気を吹き飛ばすような、このダンスが子どもたちの心を癒しました。

今年も残りわずかとなりました。恒例のクリスマス会の出し物にはこのダンスを披露するようです。「パプリカ、花が咲いたら晴れた空に種をまこう♪」

これからも続く明るい未来に、子どもたちの夢の種をまきたいものです。



## 「収穫の秋」

ケアハウスかなだ 白井雅美



入所者さんといっしょに、さつま芋の苗を小さな畑に植えて5か月ほど経ちました。「獲れたら何して食べる?」「ふかし芋にするのは?」と食べ方を考える方、肥料を与えてくれる方、成長具合を観察する方、各々の楽しみ方で収穫を待ちました。

いざ収穫です!! 小さめでしたが、きれいなさつま芋がコロコロと。みなさんでふかし芋というにはほど遠い数でした。さて、みなさんで楽しむには…。無料喫茶を開催し、コーヒーや紅茶などの飲み物とさつま芋たっぷりの鬼まんじゅうを味わいました。

## 「たった一人の木工職人」

豊橋にしぐち学園 鈴木麻見

電動糸のこ盤を巧みにあやつり、さまざまな木工製品をつくり上げる職人のような方が、にしぐち学園にいます。合板を止めたり戻したりして、角度を確認しながら細かく手を動かし、カーブや直線を切り上げます。彼のつくる製品は、金太郎などの昔話を題材にした物語パズル、かわいらしい顔の鍋しき、季節に合わせた置物、毎年デザインしてつくる干支のカレンダーなどです。たった一人で製作しており、職人技であるため、他の利用者さんには真似することができません。一度にたくさん製作することは困難ですが、一つひとつ丁寧につくり上げています。木工製品はあたたかみがあり、なんだかほっこりするものばかりですので、ぜひ、一度手にしてみてください。



## 「ポスティング」

ワークス岩西 尾崎衣莉



本所の生活介護事業では、毎月1回、外部の委託を受けて本所周辺の団地を中心に『スポットはなまる豊橋』などを配布しています。職員といっしょにチラシを取りにいき、はなまるに差し込んだり、冊子を袋に入れたり、利用者さんがすべて準備から取り組んでいます。雨の日にはポスティングができず、梅雨の時期は天気予報とにらめっこでした。外での活動なので天気に左右されますが、みなさんやりがいをもってポスティングをおこなっています。



# ♡ ありがとうございました ♡

【令和1年7月～9月】(順不同)

※この他にも、豊橋善意銀行様や豊橋市社会福祉協議会様等を通じ、さまざまな善意やボランティア活動をしていただきました。ここに厚くお礼申し上げます。

## ● びり寄付

- 豊凜化粧品(株)様 ..... 500,000円
- 匿名様 ..... 500,000円
- (株)B.Wave様 ..... 240,000円
- 鈴木潔様 ..... 150,000円
- ミセス日本の会東海支部様 ..... 52,276円
- 村田智子様 ..... 5,000円
- 豊信建設(株)様 ..... 4,655円

## ● 物品寄付

- 花王(株)様 ..... (豊橋若草育成園他5施設)
- (株)奈加彦様 ..... (ワークス岩西他8施設)
- ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株) ..... (豊橋ゆたか学園他2施設)
- 瀬野尾・城田ファミリー様 ..... (豊橋くすのき学園他2施設)
- 中野正一様 ..... (グループホーム他1施設)
- 薬樹山医王寺様 ..... (豊橋ちぎり寮他1施設)

### 【豊橋ひかり乳児院】

高須幸様・JXTGホールディングス(株)様・小川芙美様

### 【豊橋若草育成園】

岩西バッファローズ中田様・(株)林物産様・高森陽一郎様・森田陽子様・松栄観光(株)名宝西口店様・松栄観光(株)名宝飯村店様・コココーラボトラーズジャパン(株)様・廣田壯之輔様・豊橋市社会福祉協議会フードバンク様・日本出版販売(株)名古屋支店 谷山様・ラクエージ南月様・(株)オータ豊橋店様・青山茂弘様・愛知県信用農業協同組合連合会様・(株)名古屋食糧様・(株)チュチュアンナ様・ミセス日本グランプリ様

### 【豊橋ゆたか学園】

大石哲生様・ラポール様・瑞光寺様・ニコニコ農園様・大谷由美様

### 【豊橋ちぎり寮】

(株)サン富安 富安哲夫様・小林文一様・宮城七郎様・山田肇様

### 【豊橋くすのき学園】

石河久明様

### 【豊橋にしぐち学園】

大谷勉様・恒川武敏様・内藤裕祥様・木下洋様・藤田實様・白井康充様・吉田竹伊様・村井幸代様

### 【ケアハウスかなだ】

金田住宅自治会様

### 【グループホーム】

小野晴美様・山口潔様・大原厚男様・中西康子様・藤井武夫様・酒井洋美様・上田由香里様・水野哲也様・彦坂敏様・匿名2名様

## ● びり招待

### 【豊橋若草育成園】

一般財団法人ユーリカ基金様・(特非)夢シート様・名古屋トヨペット(株)様・(株)愛知トヨタ自動車様

## ● ボランティア

- 福祉レクつくし様 ..... (豊橋ちぎり寮他1施設)
- 村田安市様 ..... (豊橋ひかり乳児院他1施設)
- 堀田恵理子様 ..... (豊橋ゆたか学園他1施設)
- NTT OB.くすの木の会様 ..... (豊橋にしぐち学園他1施設)
- 東三河ダンスカンパニー様 ..... (豊橋若草育成園他1施設)
- 豊橋市立看護学校様 ..... (ケアハウスかなだ他5施設)

### 【豊橋ひかり乳児院】

サマリヤ会様・市川郁子様・筏津あかり様・兼杉陽子様・近藤京子様・小林麻友子様・澤寄美保子様・瀬上あさ代様・高須幸様・野口憲子様・平川花帆様・二村理佳様・村上肇規様・三上美幸様・空野博子様

### 【豊橋若草育成園】

鈴木弘子様・明石貴幸様 他2名様・尾藤光起様・横田和宗様・柴田麻衣様・北村萌咲様・江塚琴葉様・横田光玲様・マイケルモラス様・竹内源治様・愛知大学 SMILE 様

### 【豊橋ゆたか学園】

森谷萌果様・杉浦優奈様・夏目友香様・間瀬木優未様・三井裕太様・藏元里奈様・白井康充様・横山真優様・堀内麻衣様・只井苑子様・杉帆乃香様・吉川春奈様・橋本雅裕様・夏目洋平様・夏目栄子様・美容室BUNNY様・北市春風様・松下陽介様・ベルバラ会様

### 【豊橋ちぎり寮】

豊橋市立豊橋高等学校様・愛知県立豊橋商業高等学校様

### 【ワークス岩西】

齊藤圭子様・中村咲子様・山本咲子様・水谷千代美様・有村恵子様

### 【豊橋くすのき学園】

大和加奈様・村松美奈様・石河久明様・三浦佐和子様・松田樹里様・板津ひろ美様・中島広子様・河合和子様・吉見栄美様・武田あをい様・浦田奈名恵様・浦田蒼真様・林伊代様・佐藤綾様・小林綾美様・山田かおり様・大和和美様・富川エステラ様・野口幸子様・松井萌主様・宮内靖様・村松乃愛様・坂部峻佑様・鈴木千晴様・安田友貴様・石田美衣様・遠山友美様・近藤千恵子様・近藤葵様

### 【豊橋あゆみ学園】

鳥居史佳様・鈴木希来様・彦坂有美子様

### 【豊橋にしぐち学園】

久曾神まつ枝様・足立久子様・村井幸代様・若川京子様・広田彰様・広田智様・広田令子様

### 【ケアハウスかなだ】

中島勝美様・長尾喜吉様・琴っ娘様・葵民舞様・石巻保育園様



鈴木隆朗

今号の特集の一つ「あったかメニュー」とてもおいしそうですね。身も心もあたたまる鍋の美味しい季節になりました。みなさん是非お試しください。さて、今年も残りあと1か月となりました。今後も福祉事業会のあったかい、ホットな情報をみなさんにお届けいたします。また、今号より表紙に本会のQRコードをつくりましたので、お手持ちのスマートフォンなどでアクセスし、ホームページについてもご覧になってください。

## 編集後記