

# ふくしの泉

題字 初代理事長・磯村弥八

2018  
**12/1**  
第90号

発行 ■社会福祉法人 豊橋市福祉事業会 TEL (0532) 62-0018 〒440-0845 豊橋市高師町字北原1番地104

東京一泊旅行☆  
お台場を満喫



恒例のなないろ忘年会  
7つのホームが全員集まる大イベントの1つです

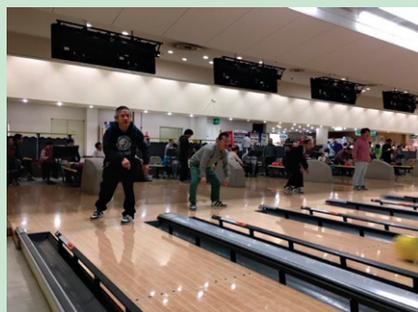


メリークリスマス  
サンタさんありがとうございます！  
今年も楽しみにしています



お好み焼きパーティー  
じょうずに焼けてるかな？

なないろ主催の  
ボウリング大会  
ねらえストライク！



利用者研修  
年に1度、講師の方を招いて勉強会をしています

「ふつうに 自分らしく みんなと暮らす」  
利用者自治会「なないろ」が主体となって、旅行や忘年会  
などを計画しています。  
個々の希望に沿いながら、共同生活が円滑に送れるよう  
サポートしています。

グループホーム

- ・事業会NOW……………2～3
- ・〔特集I〕今年を漢字一文字で表すと…4
- ・〔特集II〕私の冬の楽しみ方……………5
- ・活動掲示板……………6～7
- ・ご寄付・ご招待・ボランティア報告等…8

今回は、豊橋ひかり乳児院・豊橋ちぎり寮・岩西保育園・豊橋にしぐち学園の近況をご報告します。

## 「子どもの心に寄り添って～個別保育～」 豊橋ひかり乳児院



本院では、1対1で過ごす「個別保育」や少人数で活動する「分散保育」を積極的に実施しています。普段から集団生活をしている子どもたちにとって、職員と1対1で関わる時間はとても大切です。集団の中では、なかなか甘えることができない子も、お部屋でいっしょに遊んだり、散歩にでかけたりする個別の関わりをととても喜び、笑顔がたくさんみられます。

散歩に行くときは、まだ歩き始めて間もない子も職員の手を握って一生懸命歩こうとします。道端や公園の動植物に興味津々で目を輝かせ、時々足を止めて「きれいなお花だね」とお話ししながらゆっくり歩いていきます。その子のペースに合わせてゆったり丁寧に関わることでできるのは「個別保育」の良さだと思います。

思いを十分に受け止め、愛着関係を築き、子どもたちが安心して生活できるようにしています。

保育士 下谷比呂子

## 「余暇の充実に向けて」

豊橋ちぎり寮



本寮の生活介護事業「陽だまり」は、現在14名の利用者さんが月々金曜日に地域から通い、作業などの日中活動をおこなっています。月に1度、みんなで楽しめる余暇活動があり、今年は映画(DVD)鑑賞会、日帰り旅行、のど自慢大会(カラオケ)などをおこないました。鑑賞会ではチケットやパンフレット、日帰り旅行では旅行のしおりを職員といっしょにつくり、準備から楽しめるように工夫しました。どの活動にも計画段階から関わり、気持ちが高らかに盛り上がる当日は、笑顔あふれた1日を過ごすことができています。また、最近は入所、通所にかかわらず利用者さん同士の交流の幅も広がり、仲良く活動する姿も多くみられます。

月に1度ですが、これからもみんながいっしょに活動をつくりあげ、充実した時間を過ごすことができるとともに取り組んでいきたいと思っています。

生活支援員 富安弘貴

# 魅力いっぱい「リズムあそび」

岩西保育園



本園では、日々の保育に「リズムあそび」を取り入れています。リズムあそびとは、音楽を聞き、そのリズムに合わせて身体を動かす運動です。この運動をおこなうことで血流が良くなり、脳の活性化につながるといわれています。また、子どもたちは、保育士が弾くピアノの音階やスピードの変化を聞き分けて身体を動かすことができるようになり、判断力を養うこともできます。

子どもたちは、このリズムあそびが大好きです。乳児クラスから少しずつ親しみ始め、年長児にもなると音楽を聞いただけで、自然と身体が動き出すまでになります。音楽に合わせて身体を動かす子どもたちの顔は笑顔であふれています。この「楽しい」という気持ちを大切に、保育士もいっしょに身体を動かして楽しさを共有し、子どもたちのさまざまな学びや成長につなげていけるよう関わっていきます。

保育士 久保田拓未

# 「自分のことを自分で決める喜びを」

豊橋にしぐち学園



本園では、利用者さんが言葉や文字以外でも意思を伝えることができるように支援しています。一例として午前、午後の活動前に利用者さんがやりたい活動を選ぶ時に、「写真カード」や「名前カード」を用意し、意思表示ができるようにしています。

視覚的に理解してもらえるように、活動の様子が写った写真カードをホワイトボードに貼り、やりたい活動が決まったら、その隣に利用者さんの写真を貼った名前マグネットを貼ります。利用者さんはじっくりと写真カードの活動の内容を見て選んでいます。はじめはなかなか定着しませんが、徐々に写真カードに興味を持ち、自分からカードを選んで貼る方も多くなってきています。

写真カードは活動の名前も分かるようにしていますが、職員は写真や文字だけでなく、分かりやすい言葉で活動の内容を説明し、利用者さんの選択の幅が広がるようにしています。これからも工夫をしながら、さまざまな場面で自分で決めることを増やし、利用者さん一人ひとりがいきいきと過ごせることができるように支援していきます。

生活支援員 池原悟之

# 特集I

## 今年を漢字一文字で表すと



豊橋ひかり乳児院

【笑】今年度からできた小規模クラスの二二三組、二二三の名のように毎日「笑」です



豊橋ゆたか学園

【楽】今年も運動会やお祭り、外出... など、楽しい行事がいっぱいありました！



縁

ケアハウスかなだ

【縁】新しく入所された方の多い1年でした



グループホーム

【働】勤務の曜日が変わりになったり、勤務時間が長くなったり、働く環境が変わった1年、働く意欲が増した1年



豊橋若草育成園

【活】活き活きと活発にいろいろな活動に取り組みました！

活



ワークス岩西

【猛】「今年の夏は暑かった!!」仕事も猛烈に？がんばりました



豊橋あゆみ学園

【動】歩行器で歩く練習をしたり、みんなで公園に行ったりたくさん遊んだり、自分のペースで動くことを楽しみました



岩西保育園

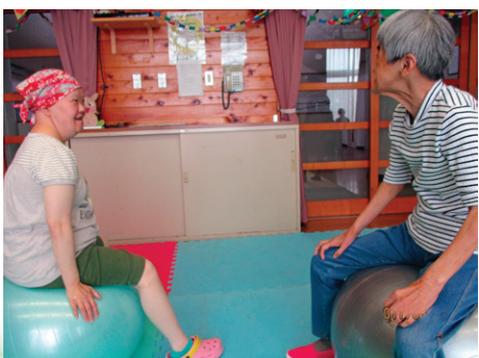
【成】2歳児クラスの緑組さん、気持ちを相手に伝えたり、身のまわりのこともできるようになり、1年間でとても成長を感じています



新

豊橋くすのき学園

【新】新しい園舎になり、新しい事業「単独通園」を始めました



豊橋ちぎり寮

【健】利用者、職員ともに健康を強く意識した1年でした



豊橋にしべち学園

【愛】みんな仲良く過ごしました

# 特集Ⅱ

## 私の冬の楽しみ方



豊橋ゆたか学園  
「イルミネーション」  
夜は一段と冷えますが…  
冬の風物詩ですよ!



ケアハウスかなだ  
「お正月の百人一首!」  
テーブルから流れる和歌を聴き、  
札を探します



岩西保育園  
「たのしい絵カルタ」  
カードとじつしよに言葉を得て  
さあ!何枚とれるかな!?



ワークス岩西  
「おじる」  
鏡開きでつくるおじるので  
みんなの心も温まります



豊橋くすのき学園  
「みかん風呂」  
寒い日はみかん風呂で体はほっか  
ぽか



豊橋若草育成園  
「元気に外で遊びます」  
寒さなんてつちやら!



グループホーム  
「クリスマス」  
リクエストしたメニューやケーキを  
囲んで、「いただきます!」



豊橋ちぎり寮  
「こたつで食べるアイス」  
寒い時期にこたつで食べるアイ  
スは最高!!



豊橋にしへき学園  
「初詣」  
今年も元気に過ごせますように

豊橋あゆみ学園  
「足湯」  
園児さんにとって足湯は楽しみのひとつ  
身体が冷えてしまう園児さんも多いの  
で冬には欠かせないものです



豊橋ひかり乳児院  
「フレゼント」  
サンタクロースが来るのを楽しみに  
待っています☆



## 「校区運動会」

豊橋若草育成園 鈴木琴子

本園では、毎年岩西校区運動会に参加しています。育成園チームとして子どもと職員が丸となって競技に取り組みました。大会前には走り込みや練習をする子どもの姿が見られます。その努力が実り、玉入れや、リレー、綱引きなど多くの種目で良い成績を残すことができました。幼児から高校生、大人まで年齢に関係なく活躍し、応援し合う姿を観てうれしく感じました。日頃お世話になっている地域の方と交流する機会になるとともに、園としての団結力が深まる大切なイベントです。



## 「また冬休みに！」

豊橋あゆみ学園 鶴野悦子

本園のような母子通園施設では夏休みや冬休みのように学校が連続して休みになると兄弟姉妹を家庭に残して通園するのは難しくなります。そんな長期休み中、きょうだい本園で過ごせるように「なかよしルーム」を開設しています。園児さんが暑さ寒さに負けず保育やリハビリに励んでいるなか、勉強する子、遊ぶ子など、なかよしルームでの過ごし方はさまざまです。お昼になれば楽しいランチで会話もはずみます。本園には人気の大きなトランポリンがありますが、園児さんの保育中、きょうだいは乗ることができません。園児さんたちのお帰りの歌が終わり、待ちに待っていたきょうだいは思う存分跳んでから帰宅します。



夏の終わり「また冬休みにね」と帰っていきましました。今月末には園児さんといっしょに元気な姿をみせてくれるはずですよ。

## 「地域との関わりを大切に」

グループホーム 中村仁洋

本所では、近隣の公園清掃や防災訓練等、地域の行事に積極的に参加しています。そのなかで、年1回おこなわれている「天伯団地懇親会」は、地域の方々と食事をともにすることで、地域との関わりを深める交流の場となっています。「ホームにいない時は、何をしていますの?」「パン屋さんで働いています」「そうかね。今度、パン買いに行くね」など、地域の方と利用者さんとの会話も弾みます。

これからもたくさんの行事に参加して、地域の方々と関わりを大切にしていきたいと思ひます。



7施設の活動のようすをご覧ください

## 「食堂での心温まるひととき」

豊橋ゆたか学園 廣瀬晃一

本園では、みんなが食堂にそろって食事やおやつをいただきます。子どもの年齢や発達に応じて食事の提供方法や量を細かく調整し、毎食ほとんどの子どもたちが完食できています。

食堂では、誕生日を迎えた子どもが食事前にみんなから「おめでとう」と祝ってもらいあふれんばかりの笑顔を見せる姿や、保育等の実習最終日を迎えた学生にエールを送る歌をプレゼントするなど、みんなが集まって食事をするからこそその素敵な光景が見られます。本園が1つの家族であるように感じるひとときであり、とても温かい気持ちになります。



## 「仲間とつくる自治会」

ワークス岩西 森 温貴



本所では、毎月1回利用者自治会が開催されます。事前に各作業班で議題を集め、集まった議題を利用者自治会役員と担当職員が確認をしてからみなさんと会議をします。自治会長さんが中心となり、利用者のみなさん主導により会議を進めていきます。議題の内容は、毎日の生活、作業、仲間との関係、時事問題などさまざまです。ある月に出たメイン議題は「昼休憩の場所について」です。休憩場所として多目的室を使用していますが、静かに体を休めたい方、仲間とおしゃべりをしたい方などがいるなかで、休憩場所を増やしたいとの意見が出ました。利用者自治会で十分協議をし、新たに静かに休憩ができる部屋を設けました。今後も利用者のみなさんが意見を出しやすい環境をつくり、利用者さんが主体となって、より活発な自治会活動になるよう見守っていききたいと思ひます。



## 「びっくり箱開けたら…」

豊橋くすのき学園 黒柳尚美



療育の合間の「お楽しみ」として、ちょっとした遊びをすることがあります。「びっくり箱あけたら…」と歌うとハテナボックスからパペットが現れます。今まで使っていたパペットは少々古くなってしまいましたが、国際ソロプチミスト豊橋ポート様よりご寄付をいただき、ノンタンやアンパンマンなどが新しく仲間入りしました！また、豊橋ポート様には子ども用の机や椅子も寄付していただきました。日々の療育で活用させていただいています。大勢の方たちに見守られ今日もびっくりするくらいかわいい笑顔の子どもたちが元気に過ごしています。本当にありがとうございます。

## 「地域とのつながり」

ケアハウスかなだ 高柳美智明

本所では、豊橋市高齢者世話付住宅生活援助員派遣事業として、県営金田住宅シルバーハウジングの29戸にお住まいの高齢者に週に1度の安否確認訪問と必要に応じての家庭援助、各種相談をおこなっています。シルバーハウジングの各住居には緊急通報装置も設置されており、水道やガスの使用状況で異常を感知し、また、直接ご本人が緊急ボタンを押すことで警報が発せられた時には、本所より職員が駆け付け対応しています。

また、希望者にはバスハイクにも参加していただき、ケアハウスの入所者さんといっしょに1日楽しく過ごしています。入所されている方々だけでなく、地域の高齢者を含め、安心安全な生活が送られるようにこれからも支援していききたいと思ひます。



※この他にも、豊橋善意銀行様や豊橋市社会福祉協議会様等を通じ、さまざまな善意やボランティア活動をしていただきました。ここに厚くお礼申し上げます。

●ご寄付

- 杉原知恵子様……………1,000,000円
- 豊凜化粧品(株)様……………500,000円
- (株)B.Wave様……………240,000円
- 鈴木潔様……………150,000円
- 豊橋みなとライオンズクラブ様……………100,000円相当
- 豊信建設(株)様……………2,930円

●物品寄付

- 白井康允様……………豊橋くすのき学園他2施設
- (株)奈加彦様……………ケアハウスかなだ他8施設
- ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)様……………豊橋ゆたか学園他1施設
- 花王(株)様……………豊橋ちぎり寮他5施設
- 車寿司様……………豊橋若草育成園他1施設

【豊橋ひかり乳児院】

伊藤恵美様

【豊橋若草育成園】

松栄観光(株)名宝西口店様・松栄観光(株)名宝飯村店様・中田由美枝様・村田理容店様・(株)オータ豊橋店様・(有)小川水産様・親切会中部支部様・観光ホテルやまや様・大須賀啓奈様・片岡愛理様・瀧脇千尋様・鈴木弘子様・(株)チュチュアンナ様・(特非)こどもハートクラブ様・三菱地所(株)中部支部様

【豊橋ゆたか学園】

大石哲生様・ラポール様・松井俊満様・瑞光寺様・中島勝美様・瀬野尾俊也様・中西光代様・ニコニコ農園 鈴木淳様

【豊橋ちぎり寮】

医王寺様・小林文一様・宮城七郎様

【豊橋にしぐち学園】

恒川武敏様・内藤裕祥様

【グループホーム】

小野晴美様・山口潔様・大原厚男様・中野正一様・中西康子様・藤井武夫様・酒井洋美様・上田由香里様・水野哲也様・野口裕美様・好楽寿司様・匿名様5名

●ご招待

【豊橋若草育成園】

ホテルアークリッシュ豊橋様

●ボランティア

- 福祉レクつくし様……………豊橋ちぎり寮他1施設
- 村田安市様……………豊橋ひかり乳児院他1施設
- NTTOB.くすの木の会様……………豊橋にしぐち学園他1施設
- 豊橋市立看護専門学校様……………豊橋ゆたか学園他4施設
- 愛知県立豊橋商業高等学校様……………ワークス岩西他2施設

【豊橋ひかり乳児院】

サマリヤ会様・筏津あかり様・太田有咲様・市川郁子様・梅原みどり様・太田茉波様・近藤京子様・柿田佳美様・菅野あさ様・小林麻友子様・小杉賀洋子様・坂輪小百合様・塩野谷麻由様・鈴木茂子様・瀬上あき代様・高須幸様・田中裕美様・富田三恵子様・野口憲子様・二村理佳様・堀田恵理子様・村上肇規様・松井由香様・山本志津絵様・山本わかな様・吉田萌様

●ボランティア

【豊橋若草育成園】

久保優太様・遠藤義幸様・マイケルモラス様・堀内拓陸様・竹内源治様・村上奈帆様・新井大輝様・野村一貴様・森北三稀様・三好聡様・榎田光玲様・藤井慧輔様・御手洗千那美様・愛知大学地域政策学部 Smile 様・鈴木弘子様・鈴木日菜様・佐藤佳子様・山田恵様・石田湧一様・成尾塗装 成尾勝彦様・Godlywood グループ様・明石貴幸様他2名様・中部コンピュータ・パティシエ・保育専門学校様

【豊橋ゆたか学園】

ベルバラ会様・岡崎女子大学様・永田結芽子様・松井俊満様・三井裕太様

【豊橋ちぎり寮】

琴東会様

【ワークス岩西】

齊藤幸彦様・齊藤圭子様・中村咲子様・山本咲子様・水谷千代美様

【豊橋くすのき学園】

西川淳子様・小林綾美様・佐藤綾様・長井佳那子様・大和和美様・勝田峰子様・朝倉直子様・鈴木史実恵様・大羽恵理子様・浜口洋子様・高田芳江様・河合麻純様・河合祐奈様・牧野菜々様・金田麻里様・柳生加奈様・宮内靖様・森田友梨様・秋山翔海様・兵藤温斗様・坂部峻佑様・村松乃愛様・森谷蓮様・田村陸久様・橋本啓佑様・夏目尚様・石田美衣様・安田友貴様

【豊橋あゆみ学園】

杉浦優菜様・安藤希咲様・高津まりや様・稲垣萌乃様・昼間さおり様・前畑雄基様・石田湧一様・石田美衣様・横田和也様・上村愛子様

【豊橋にしぐち学園】

久曾神まつ枝様・足立久子様・村井幸代様・若川京子様・河辺重宏様

【岩西保育園】

白井風花様・天野志保様

【ケアハウスかなだ】

中島勝美様・長尾喜吉様・琴っ娘様・石巻保育園様

編集後記

今年も残すところあとわずかとなりました。台風や大地震など多くの被害があり未だ復旧の作業が続いている所もあるようです。一日も早い復興をお祈りします。さて今回の特集1では入所者、利用者のみなさんが今年を漢字二文字で表現しています。いろいろな文字で表され楽しい特集となりました。みなさ



まにとつての漢字二文字は何だったでしょうか。私自身の二文字は「太」でした。体重が増加してしまいました。ぜひ来年は「細」「瘦」になるよう努力したいと思います。ケアハウスかなだ 寺下 薫