

# 岩西デリランチ

# 2月

## 日替弁当メニュー

令和 8年 2月 1日 ~ 令和 8年 2月 28日

メニュー			メニュー		
2/1 日			2/17 火	オニオンソースのハンバーグ 竹輪チーズフライ 揚げ半の煮物 もやしとツナのマヨポン和え	エネルギー 793 kcal たんぱく質 29.4 g 脂質 25.5 g 炭水化物 121.8 g 食塩相当量 3.4 g
2/2 月	鶏肉の梅肉焼 春巻きミ 五目きんぴら 野菜マリネ	エネルギー 562 kcal たんぱく質 29.5 g 脂質 13.7 g 炭水化物 88.5 g 食塩相当量 2.1 g	2/18 水	ささみカツ ごぼうと挽肉のカレー炒め 青菜のお浸し しゅうまい	エネルギー 594 kcal たんぱく質 21.6 g 脂質 13.9 g 炭水化物 106.8 g 食塩相当量 2.0 g
2/3 火	豚ロースステーキ ナゲット 青梗菜のオイスターソース炒め きゅうり梅肉和え	エネルギー 691 kcal たんぱく質 27.6 g 脂質 24.3 g 炭水化物 95.1 g 食塩相当量 1.8 g	2/19 木	白身魚のフライ バジルスパゲティ こんにゃくのピリ辛炒め 胡瓜の和え物	エネルギー 706 kcal たんぱく質 25.6 g 脂質 24.3 g 炭水化物 117.6 g 食塩相当量 1.5 g
2/4 水	鮭のフライ 野菜ベーコン巻き しぐれ煮 青菜の辛子和え	エネルギー 757 kcal たんぱく質 21.7 g 脂質 25.3 g 炭水化物 133.5 g 食塩相当量 2.3 g	2/20 金	豚肉のしょうが焼き にかま天 しめじとピーマンとコーンのソテー ごぼうとにんじんのサラダ	エネルギー 732 kcal たんぱく質 25.0 g 脂質 35.9 g 炭水化物 83.5 g 食塩相当量 1.5 g
2/5 木	鶏肉の照り焼き ハムカツ 竹輪の甘辛煮 レモン和え	エネルギー 639 kcal たんぱく質 30.3 g 脂質 18.2 g 炭水化物 99.3 g 食塩相当量 3.1 g	2/21 土		
2/6 金	海老フライとヒカリ 和風きのこパスタ 厚揚げの煮物 もやしの中華和え	エネルギー 651 kcal たんぱく質 25.3 g 脂質 16.8 g 炭水化物 103.2 g 食塩相当量 2.3 g	2/22 日		
2/7 土			2/23 月	休業日	
2/8 日			2/24 火	豚肉の照り焼き 枝豆 切り昆布の煮物 茸のマリネ	エネルギー 664 kcal たんぱく質 24.1 g 脂質 28.6 g 炭水化物 81.3 g 食塩相当量 2.6 g
2/9 月	ピーマンの肉詰 うずらウインナー串フライ すき焼き風煮 南瓜のサラダ	エネルギー 738 kcal たんぱく質 24.7 g 脂質 26.0 g 炭水化物 116.4 g 食塩相当量 3.8 g	2/25 水	鶏の塩唐揚げ ふかし芋 ぜんまいの炒め煮 春雨サラダ	エネルギー 716 kcal たんぱく質 27.2 g 脂質 24.8 g 炭水化物 107.1 g 食塩相当量 2.0 g
2/10 火	ささみチーズカツ ほうれん草とベーコンのソテー じゃが芋のきんぴら 大豆サラダ	エネルギー 638 kcal たんぱく質 23.6 g 脂質 18.4 g 炭水化物 98.8 g 食塩相当量 2.9 g	2/26 木	コロケ イタリアンスパ キャベツともやしの炒め物 辛子和え	エネルギー 599 kcal たんぱく質 17.2 g 脂質 11.9 g 炭水化物 115.8 g 食塩相当量 3.2 g
2/11 水	休業日		2/27 金	鶏味噌漬け焼き 竹輪のカレー揚げ マーボー春雨 もやしのおかか和え	エネルギー 600 kcal たんぱく質 30.3 g 脂質 18.5 g 炭水化物 83.9 g 食塩相当量 1.6 g
2/12 木	鶏肉のトマトソースかけ フライドポテト カレーソテー マカロニサラダ	エネルギー 689 kcal たんぱく質 28.0 g 脂質 27.7 g 炭水化物 88.1 g 食塩相当量 1.7 g	2/28 土		
2/13 金	かぼちゃコロケ ひじきと大豆の煮物 マセドアンサラダ ハムステーキ	エネルギー 704 kcal たんぱく質 19.8 g 脂質 26.1 g 炭水化物 107.2 g 食塩相当量 3.1 g			
2/14 土					
2/15 日					
2/16 月	メンチカツ コーンソテー 金平ごぼう 大根とハムのサラダ	エネルギー 631 kcal たんぱく質 17.1 g 脂質 19.6 g 炭水化物 104.2 g 食塩相当量 2.7 g			

1個 500円(税込)

開店時間11:20~13:30(ご予約の受け取りは14:00まで)

数に限りがあり、なくなり次第終了させていただきます。

※当日のお電話でのご予約はAM9:00~受け付けております。

メニューが急遽変更になる場合もあります。ご了承ください。

☆岩西デリランチ☆ TEL: 0532-63-1824 <ワークス岩西 豊橋市高師町字北原1-107>