

岩西デリランチ

日替弁当メニュー

11月

令和 7年 11月 1日 ~ 令和 7年 11月 30日

メニュー			メニュー		
11/1 土			11/17 月	鶏肉のレモンペッパー焼き さつま芋の素揚げ ひじきの煮物 キャベツの塩昆布和え	エネルギー 612 kcal たんぱく質 26.4 g 脂質 17.8 g 炭水化物 95.5 g 食塩相当量 1.9 g
11/2 日			11/18 火	豚ロースステーキ うずらウインナー串フライ キャベツの塩炒め もやしのナムル	エネルギー 729 kcal たんぱく質 28.3 g 脂質 34.6 g 炭水化物 80.7 g 食塩相当量 2.0 g
11/3 月	休業日		11/19 水	チキンカツ 和風梅パスタ じゃが芋のきんぴら れんこんサラダ	エネルギー 646 kcal たんぱく質 24.9 g 脂質 18.1 g 炭水化物 100.0 g 食塩相当量 2.1 g
11/4 火	串カツ 枝豆 五目ひじき煮 油揚げと舞茸の和え物	エネルギー 567 kcal たんぱく質 20.5 g 脂質 16.6 g 炭水化物 91.6 g 食塩相当量 1.9 g	11/20 木	タンドリーチキン フライドポテト 飛竜頭の煮付け サラダスパ	エネルギー 745 kcal たんぱく質 30.7 g 脂質 30.6 g 炭水化物 91.2 g 食塩相当量 3.0 g
11/5 水	豚焼肉 春巻きミニ 青梗菜のオイスターソース炒め もやしとツナのマヨポン和え	エネルギー 690 kcal たんぱく質 23.4 g 脂質 32.1 g 炭水化物 79.8 g 食塩相当量 1.7 g	11/21 金	カレーコロッケ 野菜ベーコン巻き 五目きんぴら 春雨サラダ	エネルギー 707 kcal たんぱく質 16.1 g 脂質 26.3 g 炭水化物 110.2 g 食塩相当量 2.7 g
11/6 木	鶏肉の山椒焼き アスパラベーコン巻き 豚キムチビーフン 切干大根の和え物	エネルギー 691 kcal たんぱく質 31.0 g 脂質 22.9 g 炭水化物 93.1 g 食塩相当量 3.2 g	11/22 土		
11/7 金	わくわく感謝デー特別弁当	エネルギー 854 kcal たんぱく質 30.9 g 脂質 40.9 g 炭水化物 97.0 g 食塩相当量 2.9 g	11/23 日		
11/8 土			11/24 月	休業日	
11/9 日			11/25 火	照り焼きハンバーグ 竹輪チーズフライ 焼きビーフン 胡瓜の胡麻酢和え	エネルギー 764 kcal たんぱく質 26.8 g 脂質 27.5 g 炭水化物 105.7 g 食塩相当量 3.0 g
11/10 月	かぼちゃコロッケ バジルスパゲティ 切干大根とベーコンの炒めもの 胡瓜の酢の物	エネルギー 651 kcal たんぱく質 17.0 g 脂質 19.5 g 炭水化物 106.5 g 食塩相当量 2.7 g	11/26 水	鶏肉の竜田揚げ ハムステーキ 竹輪と人参の甘辛煮 青菜のお浸し	エネルギー 640 kcal たんぱく質 38.9 g 脂質 16.3 g 炭水化物 98.0 g 食塩相当量 5.7 g
11/11 火	ピーマンの肉詰 さつま芋の磯辺天 ごぼうと挽肉の炒め煮 大豆サラダ	エネルギー 605 kcal たんぱく質 21.1 g 脂質 13.0 g 炭水化物 114.1 g 食塩相当量 2.1 g	11/27 木	鮭のフライ 肉団子 さつま芋と昆布の煮物 マカロニサラダ	エネルギー 671 kcal たんぱく質 17.5 g 脂質 20.6 g 炭水化物 109.5 g 食塩相当量 2.3 g
11/12 水	鶏肉の香草焼き ハムカツ しぐれ煮 青菜の辛子和え	エネルギー 668 kcal たんぱく質 33.4 g 脂質 15.3 g 炭水化物 123.5 g 食塩相当量 2.7 g	11/28 金	肉じゃが 海苔巻きチキン ひじきサラダ	エネルギー 674 kcal たんぱく質 31.5 g 脂質 16.4 g 炭水化物 122.4 g 食塩相当量 1.4 g
11/13 木	揚げ餃子 うずら卵 じゃがいもと玉ねぎのそぼろ煮 もやしのおかか和え	エネルギー 648 kcal たんぱく質 22.5 g 脂質 19.0 g 炭水化物 104.1 g 食塩相当量 2.8 g	11/29 土		
11/14 金	豚肉の照り焼き チキンチーズ大葉巻き 高野豆腐の煮物 ポテトサラダ	エネルギー 758 kcal たんぱく質 29.6 g 脂質 33.7 g 炭水化物 87.1 g 食塩相当量 2.6 g	11/30 日		
11/15 土					
11/16 日					

1個 500円(税込)

開店時間11:20~13:30(ご予約の受け取りは14:00まで)

数に限りがあり、なくなり次第終了させていただきます。

メニューが急遽変更になる場合もあります。ご了承ください。

※当日のお電話でのご予約はAM9:00~受け付けております。

☆岩西デリランチ☆ TEL: 0532-63-1824 <ワークス岩西 豊橋市高師町字北原1-107>