

岩西デリランチ

12月

日替弁当メニュー

令和 7年 12月 1日 ~ 令和 7年 12月 31日

		メニュー				メニュー							
12/1	月	魚の竜田揚げ（鯖） 胡瓜のなめ茸和え	すき焼き風煮 和風きのこパスタ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	719 29.1 23.4 114.7 2.6	kcal g g g g	12/17	水	豚肉のしょうが焼き こんにゃくの炒り煮	ナゲット 青菜のわさび和え	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	802 25.1 31.6 121.6 1.2	kcal g g g g
12/2	火	豚塩焼肉 青梗菜のオイスターソース炒め	マ`ロメチ串カツ 春雨サラダ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	690 24.8 31.0 82.6 1.4	kcal g g g g	12/18	木	串カツ 竹輪の甘辛煮	イタリアンスパ もやしのナムル	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	626 19.8 14.9 115.4 2.9	kcal g g g g
12/3	水	かぼちゃコロッケ ごぼうと挽肉のカレー炒め	しゅうまい 玉葱のマリネ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	633 16.1 17.0 116.3 2.6	kcal g g g g	12/19	金	鶏肉の梅肉焼 金平ごぼう	枝豆 大根とハムのサラダ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	529 30.3 11.4 84.7 1.7	kcal g g g g
12/4	木	鶏味噌漬け焼き 豚キムチビーフン	竹輪天 大根のナムル	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	621 31.6 18.2 87.6 2.2	kcal g g g g	12/20	土					
12/5	金	ロールきゃべつ（デミ） もやしのおかか和え	こんにゃくのピリ辛炒め	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	740 24.6 16.4 145.0 4.8	kcal g g g g	12/21	日					
12/6	土						12/22	月	カレーコロッケ ひじきの煮物	ハムステーキ 切干大根の和え物	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	631 18.0 19.9 103.2 3.4	kcal g g g g
12/7	日						12/23	火	トマトソースのハンバーグ しめじとピーマンとコーンのソテー	竹輪チーズフライ キャベツの塩昆布和え	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	697 25.4 24.7 98.5 3.3	kcal g g g g
12/8	月	豚ロースステーキ 青菜ときこのこのソテー	うずらウインナー串フライ ひじきの酢の物	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	708 26.8 33.0 81.7 1.8	kcal g g g g	12/24	水	鶏の塩唐揚げ れんこん金平	野菜ベーコン巻き 青菜のお浸し	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	738 28.2 28.2 102.6 2.1	kcal g g g g
12/9	火	鶏肉の照り焼き 豚肉とピーマンの炒めもの	ハムカツ きゅうり梅肉和え	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	648 32.3 23.7 79.1 2.5	kcal g g g g	12/25	木	チキンカツ ごぼうと挽肉の炒め煮	ふかし芋 れんこんサラダ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	670 24.2 17.7 115.0 1.2	kcal g g g g
12/10	水	鮭のフライ しぐれ煮	ウインナー もやしとツナのマヨポン和え	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	715 21.8 26.9 116.0 2.1	kcal g g g g	12/26	金	関東煮 もやしのナムル	クリームコロッケ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	653 28.4 12.6 121.4 3.1	kcal g g g g
12/11	木	揚げ餃子 じゃがいもと玉ねぎのそぼろ煮	うずら卵 マカロニサラダ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	696 22.0 23.6 106.7 2.8	kcal g g g g	12/27	土					
12/12	金	ささみチーズカツ 厚揚げの煮物	山菜スパゲティ 胡麻酢和え	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	582 23.1 13.6 95.2 2.4	kcal g g g g	12/28	日					
12/13	土						12/29	月	休業日				
12/14	日						12/30	火	休業日				
12/15	月	鶏肉の山椒焼き キャベツの塩炒め	フライドポテト スパゲティサラダ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	732 30.9 30.2 87.8 2.6	kcal g g g g	12/31	水	休業日				
12/16	火	海老フライとササミカツ 五目きんぴら	コーンソテー さつまいもとナッツのサラダ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	566 18.7 11.3 106.5 2.0	kcal g g g g							

1個 500円(税込)

開店時間11:20~13:30(ご予約の受け取りは14:00まで)

数に限りがあり、なくなり次第終了させていただきます。

※当日のお電話でのご予約はAM9:00~受け付けております。

メニューが急遽変更になる場合もあります。ご了承ください。

☆岩西デリランチ☆ TEL: 0532-63-1824 <ワークス岩西 豊橋市高師町字北原1-107>