

岩西デリランチ

9月

日替弁当メニュー

令和 7年 9月 1日 ~ 令和 7年 9月 30日

		メニュー						メニュー					
9/1	月	チキンカツ味噌だれ 切干大根の和え物	しめじとピーマンとコーンのソテー	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	625 23.2 17.9 93.8 2.4	kcal g g g g	9/17	水	海老フライとチキンカツ じゃが芋のきんぴら	和風きのこパスタ 野菜マリネ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	596 21.4 13.8 100.7 2.6	kcal g g g g
9/2	火	かぼちゃコロケ ツナときのこのパスタ	アスパラベーコン巻き 玉葱のマリネ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	711 18.0 23.7 111.8 3.3	kcal g g g g	9/18	木	鶏肉のレモンベツパー焼き キャベツの塩炒め	フライドポテト 春雨の胡麻サラダ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	662 25.5 26.9 84.8 1.8	kcal g g g g
9/3	水	豚焼肉 青梗菜のオイスターソース炒め	マグロランチ串カツ 胡瓜の和え物	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	672 25.1 29.5 79.9 1.7	kcal g g g g	9/19	金	鶏のカレー唐揚げ ひじきの煮物	ハムステーキ もやしの中華和え	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	711 31.0 29.5 88.8 3.6	kcal g g g g
9/4	木	鮭のフライ こんにゃくのピリ辛炒め	しゅうまい もやしのおかか和え	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	688 22.0 20.3 125.2 2.1	kcal g g g g	9/20	土					
9/5	金	ロールきゃべつ（デミ） レモン和え	豚キムチビーフン	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	716 25.7 15.3 124.4 4.6	kcal g g g g	9/21	日					
9/6	土						9/22	月	煮込みハンバーグ 五目大豆煮	竹輪チーズフライ ごぼうサラダ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	822 29.2 31.6 111.7 4.1	kcal g g g g
9/7	日						9/23	火	休業日				
9/8	月	ささみカツ 五目きんぴら	山菜スパゲティ 胡麻酢和え	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	604 21.1 14.9 104.1 1.9	kcal g g g g	9/24	水	豚味噌漬焼き れんこん金平	春巻きミニ もやしのナムル	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	615 22.9 19.0 97.1 1.8	kcal g g g g
9/9	火	ピーマンの肉詰 こんにゃくの炒り煮	ナゲット ポテトサラダ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	680 22.0 15.4 132.6 2.0	kcal g g g g	9/25	木	スパイシーチキン 飛竜頭の煮付け	加加天 青菜のお浸し	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	687 32.6 24.9 86.8 3.0	kcal g g g g
9/10	水	白身魚のフライ しぐれ煮	肉団子 青菜の辛子和え	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	709 26.2 24.2 121.3 2.1	kcal g g g g	9/26	金	魚の竜田揚げ（鯖） ごぼうと挽肉の炒め煮	ふかし芋 れんこんサラダ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	650 24.1 18.0 112.9 1.4	kcal g g g g
9/11	木	揚げ餃子 じゃがいもと玉ねぎのそぼろ煮	うずら卵 マカロニサラダ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	697 22.0 23.6 107.0 3.0	kcal g g g g	9/27	土					
9/12	金	鶏肉の照り焼き マーボー春雨	ハムカツ もやしとツナのマヨポン和え	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	642 31.1 22.7 81.9 2.2	kcal g g g g	9/28	日					
9/13	土						9/29	月	鶏肉の山椒焼き 金平ごぼう	揚げしゅうまい 大根とハムのサラダ	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	661 29.4 22.9 90.9 3.0	kcal g g g g
9/14	日						9/30	火	串カツ すき焼き風煮	枝豆 キャベツの塩昆布和え	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	654 23.3 20.1 110.1 2.2	kcal g g g g
9/15	月	休業日											
9/16	火	豚ロースステーキ 切干大根とベーコンの炒めもの	うずらワイン串フライ ひじきの酢の物	エネルギー たんぱく質 脂質 炭水化物 食塩相当量	726 27.3 33.3 84.3 1.7	kcal g g g g							

1個 500円(税込)

開店時間11:20~13:30(ご予約の受け取りは14:00まで)

数に限りがあり、なくなり次第終了させていただきます。

メニューが急遽変更になる場合もあります。ご了承ください。

※当日のお電話でのご予約はAM9:00~受け付けております。

☆岩西デリランチ☆ TEL: 0532-63-1824 <ワークス岩西 豊橋市高師町字北原1-107>