

岩西デリランチ

日替弁当メニュー



令和 7年 5月 1日 ~ 令和 7年 5月 31日

メニュー			メニュー			
5/1 木	豚味噌漬焼き マーボー春雨	さつま芋の磯辺天 もずく酢	エネルギー 570 kcal たんぱく質 21.2 g 脂質 16.7 g 炭水化物 88.9 g 食塩相当量 0.8 g	5/17 土		
5/2 金	鶏の唐揚げ ひじきと大豆の煮物	つくね煮 青菜のおかか和え	エネルギー 641 kcal たんぱく質 25.6 g 脂質 21.6 g 炭水化物 93.6 g 食塩相当量 3.0 g	5/18 日		
5/3 土				5/19 月	オニオンソースのハンバーグ フライドパンプキン れんこん金平 若布のポン酢和え	
5/4 日				5/20 火	白身魚のフライ バジルスパゲティ 揚げ半の煮物 春雨の胡麻サラダ	
5/5 月	休業日			5/21 水	鶏肉の胡麻竜田揚げ 和風きのこパスタ こんにゃくのおかか炒め煮 胡瓜の胡麻酢和え	
5/6 火	休業日			5/22 木	鶏肉の山椒焼き マグロ中串カツ 青菜ときのこのソテー ひじきのサラダ	
5/7 水	かぼちゃコロッケ 切干大根とベーコンの炒めもの	しゅうまい マカロニサラダ	エネルギー 641 kcal たんぱく質 16.7 g 脂質 20.8 g 炭水化物 102.2 g 食塩相当量 2.9 g	5/23 金	豚塩焼肉 春巻きミニ しぐれ煮 キャベツとツナの和え物	
5/8 木	サバの塩焼き しめじとピーマンとコーンのソテー	竹輪天 春雨中華和え	エネルギー 625 kcal たんぱく質 32.9 g 脂質 20.2 g 炭水化物 86.0 g 食塩相当量 2.4 g	5/24 土		
5/9 金	チキンカツ 茄子とピーマンの炒め煮	枝豆 もやしとツナのマヨポン和え	エネルギー 647 kcal たんぱく質 29.5 g 脂質 21.8 g 炭水化物 88.8 g 食塩相当量 1.0 g	5/25 日		
5/10 土				5/26 月	鶏肉のバジル風味焼 ハムカツ 豚キムチビーフン 切干大根の和え物	
5/11 日				5/27 火	とんかつ アスパラベーコンソテー 大根の磯辺和え	
5/12 月	肉団子のトマトあんかけ ひじきの煮物	かか天 大根の梅肉和え	エネルギー 691 kcal たんぱく質 28.1 g 脂質 20.3 g 炭水化物 109.9 g 食塩相当量 4.1 g	5/28 水	カレーコロッケ のり巻きチキン 五目ひじき煮 れんこんサラダ	
5/13 火	一口かつ味噌だれ 春雨の酢の物	竹輪の甘辛煮	エネルギー 652 kcal たんぱく質 25.1 g 脂質 19.1 g 炭水化物 104.6 g 食塩相当量 2.7 g	5/29 木	鶏肉の香草焼き 竹輪の磯辺揚げ 高野豆腐の煮物 大豆サラダ	
5/14 水	肉じゃが 油揚げと舞茸の和え物	クリームコロッケ	エネルギー 650 kcal たんぱく質 25.0 g 脂質 13.7 g 炭水化物 128.9 g 食塩相当量 1.5 g	5/30 金	わくわく感謝デー特別弁当	
5/15 木	豚肉のしょうが焼き じゃが芋のきんぴら	茄子天 もやしの胡麻和え	エネルギー 700 kcal たんぱく質 22.0 g 脂質 32.7 g 炭水化物 85.0 g 食塩相当量 1.2 g	5/31 土		
5/16 金	鶏肉のピザチーズ焼 キャベツの塩炒め	ナゲット 青菜のわさび和え	エネルギー 645 kcal たんぱく質 34.9 g 脂質 16.3 g 炭水化物 95.8 g 食塩相当量 1.9 g			

1個 500円(税込)

開店時間11:20~13:30(ご予約の受け取りは14:00まで)

数に限りがあり、なくなり次第終了させていただきます。

※当日のお電話でのご予約はAM9:00~受け付けております。

メニューが急遽変更になる場合もあります。ご了承ください。

☆岩西デリランチ☆ TEL: 0532-63-1824 <ワークス岩西 豊橋市高師町字北原1-107>