



えんだより 12月

令和3年度 岩西保育園

少しずつ寒さが増し、朝、布団をととても恋しく思う季節がやってきました。寒くなってきても子どもたちは、園庭でなわとびや竹馬・鬼ごっこをしたり、公園に散歩に出かけたりして友だちや保育士と一緒に元気いっぱい楽しんでます。

10月は運動会、今月は生活発表会・保育参観と大きな行事が続きます、遊戯室の舞台上で表現することを友だちと一緒に楽しく取り組んでいます。当日、いつもと違う雰囲気にならなくていいかなと心配してしまったりかたまってしまいう子もいるかと思いますが、温かく見守っていただけたらと思います。

年末年始を楽しく過ごせるよう、手洗い・うがい・消毒を行いながら、いっぱい遊んでいっぱい食べていっぱい寝て元気な心と体を作っていきましょう。



12月の予定

3日(金) 生活発表会(緑・黄・桃・青組)

保育参観(白・赤組)

10日(金) 交通安全の日

14日(火) 園庭開放

15日(水) 誕生会

17日(金) 避難訓練

23日(木) クリスマスバイキング

☆生活発表会・保育参観の登園時間や参観時間等の詳細について、11月にお渡しした手紙を再度確認していただけますようお願いいたします。常時、換気をする為、暖かい服装でお越しください。



年末年始の保育について

○12月28日(火)と1月4日(火)は、給食の発注の関係で、出席希望の確認をさせていただきます。後日、お手紙を配布します。

○12月29日(水)～1月3日(月)の期間は、休園となります。



おねがい

- 毎日、検温をしましょう。
(休みの日も体温の記入をお願いします。)
- 外から帰ったら、せっけんで手を洗いましょう。
- 日頃は、安全な登降園のご協力をいただきありがとうございます。駐車場入庫の際、スピードを落とし安全を十分に確認したうえでゆっくりと入庫していただけるようお願いいたします。
- 降園時、お子さまが一人で門から出ていくことがないようにしてください。保護者の方と一緒に手をつなぎ、安全を確認したうえで横断していただけるようお願いいたします。駐車場内も大変危険です、手をつないで移動してください。



幸せホルモン お子さんとスキンシップをはかること(手をつないだり、ハグしたり、抱っこをしたり、おんぶをしたり、お子さんと一緒に触れ合うこといろいろ)で、オキシトシンというホルモン(別名幸せホルモン)が脳内で分泌されるそうです。乳幼児の子どもにとっては、幸せホルモンが分泌されることで、自分には価値があるという自己肯定感が育ち、大人にとっては、ストレス軽減の「癒し」やエネルギーをチャージする「充電」の役割があるそうです。年末年始のお休みの日に、幸せホルモンいっぱい過ごしてみませんか。

