



豊橋ちぎり寮 小さな窓



令和5年度 第5号 豊橋ちぎり寮 豊橋市高師町字北原1-107 TEL 0532-61-0117



「新春」

謹んで新春のお慶び申し上げます。コロナも落ち着き、ご家族でお正月を過ごせるようになる中、大きな地震が能登半島を中心とした地域を襲いました。この度、被害に遭われた皆様に心よりお見舞い申し上げますとともに、1日も早い復旧、復興をお祈りいたします。

私たちが生活している東海でも地震が、いつきてもおかしくないとされています。これからも当寮は防災訓練を重ねていき、災害時に対応できるように取り組んでまいります。

今年は十二支の「辰年」です。「辰」は実在しない神話上の動物です。辰は「竜」とも呼べ、力強さを持っており、権力の象徴とされ、そのため、力強く、活気あふれる年になると言われているそうです。

新たな年も利用者さんが安全に安心して笑顔で過ごせるよう、職員一同努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願い致します。

主任看護師 菅沼幸枝





クリスマス忘年会



12月25日に毎年恒例のクリスマス忘年会を行いました。大規模修繕のため、例年とは違って、各ホームにて実施しました。午前はスタッフによる生歌や生演奏で盛り上がり、寮長サンタからプレゼントを受け取りました。午後はビンゴゲームやカラオケを楽しみ、笑顔に溢れた時間になりました。

新しい年を迎えられるように、楽しい時を過ごし、1年を締めくくりました。



ビンゴゲーム♪



ハイチーズ♫



カラオケ♪

あったよ!



おいしいランチ☆



クリスマスケーキ🍰



寮長サンタからプレゼント🎁



スタッフの生演奏でとても盛り上がりました!

メリークリスマス!!!



善意銀行サンタ



年末に、公益財団法人豊橋善意銀行様のご厚意で、ファイヤースティック、運動器具、ドライヤー等をいただきました。「サンタさんからのプレゼントですよ」と利用者さんに手渡すと、笑顔で受け取っていました。



ファイヤースティック

運動器具



ドライヤー



早速、足こぎ運動にチャレンジしたり、ホームで音楽を聴くなど、利用者の方の余暇の時間がより充実するよう活用させていただきました。また、生活する中で必需品となるドライヤーも大切に使用させていただいています。ありがとうございました。

外で食べるっていいね!

新型コロナウイルスが第5類になり、少しずつ規制が緩和されていますね。ちぎり寮では、感染症対策としてマスクをしたり、手洗いや消毒をすることを意識しながら外出する機会が増えました。



食べたい物がたくさんあっていっぱい悩みました。



楽しい思い出のひとつになりました!



初詣



今年もたくさんいいことが
ありますように



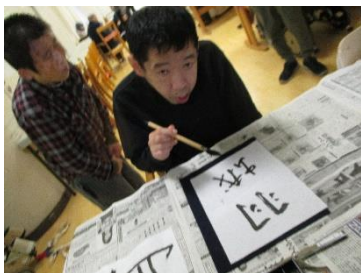
令和6年1月3日と4日に佐藤神社へ初詣に出かけ、お参りをしてきました。
今年も利用者さん、スタッフ共元気に過ごしていきたいと思います。

書き初め

2024



お正月行事として書初めを行いました。



運試し



スタッフお手製のおみくじで

今年の運勢を占いました。



編集後記

昨年も大変お世話になりました。新型コロナウイルスが5類に移行され、少しずつ利用者さんの外出や帰省等ができるようになりました。今まで通りの生活が少しずつ戻り、コロナ禍の約3年間を取り戻すように、今年は過ごしていけるといいですね。