

豊橋ちぎり寮

小さな窓



令和5年度 第2号 豊橋ちぎり寮 豊橋市高師町字北原 1-107 TEL 0532-61-0117

「どうする5類移行後」

今年度より副寮長として異動してきました。まだまだ分からないことが多く、皆さまにご迷惑おかけすることもあると思いますが、よろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症が5月8日に2類から5類に引き下げになりました。5類になったことにより、濃厚接触者という扱いが無くなりました。マスク着用についても個人の判断に委ねることになり、大型スーパーに出かけても、マスクを着けていない人が多く見られるようになりました。ただ、まだまだ感染者がゼロになったわけではなく、治療薬もある状態ではありません。利用者さんが安心して生活が送られるよう、感染対策を継続しておこない、支援していきます。

5類に移行してから少し気持ちにゆとりが持てるようになり、利用者さんにも楽しむ機会を多くして、コロナ前の生活に少しずつ戻していけるようにしていきたいと思います。お店に行って好きなものを食べたり、外出をしていろいろな楽しみを味わっていただきたいと思います。

話は変わりますが、今年の1月より大河ドラマで「どうする家康」が始まりました。毎週欠かさず見えています。もう少し感染の動向を見て、落ち着いたらコロナ前から始めた御朱印巡りや城巡りをしていきたいと思っています。ドラマを見ながら行きたい場所が多くなり、ワクワクしています。たくさん動いて、大きな体も少しは小さくできればと思っています。

副寮長 宮木健次



地域に向けて

本寮では地域移行の活動を通して、様々なことを学ぶ機会を設けています。

スタッフと一緒にタンスの中をきれいにしたり、地域のお店に出かけて買い物をしたり等、様々な取り組みを通して地域移行に向けての活動をしています。



Before

After





Bホームの様子



4月に、お花見をしました！



天気の良い日は、幸公園まで散歩しました！



B ホームには女性の利用者さんが暮らしています。
余暇を楽しんだり、おいしいおやつやご飯を選んで食べたりと楽しい日々を過ごしています。
今回はそんな暮らしの一部分を紹介します。



大きなトランプで神経衰弱！



好きなおやつや飲み物を選んで購入し、楽しい時間を過ごしています



530運動

5月の530運動は、みんなで力を合わせて室内をきれいにしました！
ホームがきれいになり過ごしやすくなりました。





野球観戦



5月16日に豊橋市民球場で行われた、中日ドラゴンズ vs 阪神タイガースの試合を見に行きました。

間近で見る野球はとても迫力がありました！

また来年も行きたいですね。

善意



フェスティバル

5月28日に4年ぶりに善意フェスティバルに参加しました。楽しいゲームコーナーや出店がたくさんありました。おいしいおやつもいただきました！



クラブ通信



ちぎり寮では現在、華道クラブと芸術クラブの活動を行っています。

華道クラブは主に《投げ入れ》を中心に季節のお花や、行事のお花を活けて寮内を華やかに彩ってくれます。

芸術クラブでは、習字や自由画、干支の置物作りなどを行い、作品作りを通して自分の思いを表現しています。

どちらのクラブもとても人気で、利用者さんたちは毎回楽しみにしています。

動物園外出

受水槽清掃に伴い、女性ホームは毎年恒例の「のんほいパーク」に出かけました！前日まで雨予報でドキドキしていました。当日は曇り空の中でしたが、なんとかお寮に戻るまで、天気も持ちこたえてくれました。

利用者の皆さんは、行く前から「ゾウが見たい！」「ライオンも良いな～」「おやつはアイスを食べよっかなあ？」などとても楽しみにしていた行事の1つです。



男性ホームは高師緑地と伊古部海岸に出かけ、いつもとは違った外出を楽しみました。



新年度が始まって早2か月も過ぎようとしています。

6月は雨の多い季節でしたが、室内でできることを工夫して楽しく過ごしていました。来月からも楽しく過ごせるといいですね。



寄贈

(株) オータ様

【野球観戦チケット】

ありがとうございました！

