

豊橋ちぎり寮 小さな窓

令和4年 第2号 豊橋ちぎり寮 豊橋市高師町字北原1-107 TEL 0532-61-0117

「楽しい毎日のために」

昨年より少しだけ遅く、東海地方も梅雨入りをしました。ジメジメした暑さに体力を奪われそうになりながらも、利用者さんは元気に散歩や日光浴、ドライブなどを楽しんでいます。

特に、梅雨～夏はドライブの活動が多くなります。「ドライブいつ行く?」「今日ドライブ?」と話す方や散歩に行くはずなのに車から離れようとしないう方など、伝える方法はそれぞれですが、ドライブに行きたいことがよく伝わってきます。

世間は少しずつ生活の制限が緩やかになっていますが、本寮では利用者さんの健康と安心できる生活を優先し、コロナとの共生を課題として、ゆっくりとできることを考えています。それでも、家族との面会の様子や、買い物・外出などを楽しむ利用者さんの様子を見てみると、少しでも早くコロナ前の日常が戻ることを願わずにはられません。もっと会いたい、もっとやりたいという思いが伝わってくるのです。

今、この瞬間は2度とありません。利用者さんのみなさんが少しでも今を楽しめるように、できる限りの希望を叶えていこうと思います。

副寮長 福島美知子

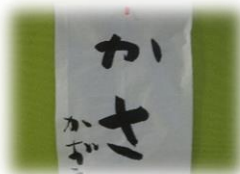


芸術クラブ



4月と5月の芸術クラブで、書道を行いました。

筆や鉛筆などを使用して、自分の名前や、好きな季節の言葉を書きました。みなさんお手本を見ながら、集中して取り組んでいました。



Bホーム

ホームでの過ごし方

今回は、Bホームの様子を紹介します。

女性利用者の方が談話室でテレビを観たり、ブロックやパズルなど自分の好きなことをしたり、クラブ活動をしたり、のんびりと自分の時間を過ごしています。



ゴールデンウィーク

ゴールデンウィークに、BホームとDホームで分かれてお楽しみ会を開催しました。

Bホームは水鉄砲、Dホームは椅子取りゲームとボール転がしをしました。いつもとは違う、活動の時間を楽しみました。また、栄養士の特別おやつもあり、とても充実したゴールデンウィークになりました。





6月9日に寮内清掃に伴い、豊橋総合動植物公園へ外出しました。
 外出前は、天気が安定せずに、晴れるか心配でしたがとても良いお天気で
 風も気持ち良く、楽しい1日になりました。



お弁当おいしいな~



たのしみだ~



木陰でひとやすみ



かたつむりになったよ!



興味津々



大好きなポテト!



たくさん歩いた後の
アイスおいしい!



スタッフとパシャリ📷



久しぶりに外出ができて、とても良い気分転換になりました。
 来年もいけると良いですね!

グループホームを目指して

地域移行の取り組みでは、地域での生活を
目指し、活動を行う中で、たくさん
のことを学ぶ機会を作っています。

5月29日に「チヂミ作り」を行いました。
事前にチヂミに何を入りたいかなどを利用者
の方と話し合いをして、スーパーに出かけま
した。お店では、決めた材料を探したり、支払
いをしたりなどマナーを守りながら買い物を
しました。

調理では、係分担をしながら協力し合い、おい
しそうなチヂミができあがりました。
自分たちで作ったチヂミは格別においしく、
とても嬉しそうでした。



530運動



5月30日に幸公園にて、「530運動」を行いました。
地域の一員として、落ちているごみを一生懸命拾いました。
公園がきれいになってとても気持ちが良いですね。



寄贈

豊橋鉄道労働組合様

ありがとうございました

編集後記

今月号は、イベントが盛りだくさんになりました。みなさんが笑顔でイベントに参加する姿を見ると、嬉しくなります。たくさんの笑顔が見られるように、これからも考えていきたいです。

