

豊橋ちぎり寮 小さな窓



令和3年度 第5号 豊橋ちぎり寮 豊橋市高師町字北原1-107 TEL 0532-61-0117



「あけましておめでとうございます」と挨拶をしてから、あっという間に1か月が過ぎました。寒い日が続いていますが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。

「寅年」の今年は、60年に1度の「壬寅（みずのえのとら）」にあたる年のことで、安定性や落ち着きを持ちながら、はっきりと決断ができる年だそうです。新型コロナウイルス感染症が流行り始めて2年が経ち、感染予防に気を付ける生活はどことなく窮屈さを感じながらも、利用者さんは元気に過ごしてくれています。心にゆとりを持って、おおらかに物を見定めることのできる年にしたいものです。



月が替われば「立春」、春も近づいて来ています。どことなくウキウキするような～♪利用者さんと「楽しいこと探し」をしながら、みなさんとお会いできる日を待とうと思います。

主任生活支援員 白井 雅美



新年あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願い致します。



令和4年1月1日、2日に佐藤神社へ初詣に出かけました。新しい一年の始まりに胸をときめかせながらお参りをしました。寒い日が続いていますが、今年も元気に過ごしていきたいと思えます。



お楽しみ会

12月24日、お楽しみ会を行いました！！

各ホームで利用者さんが楽しめる会を計画し、参加した利用者さんは、笑顔が多く楽しい時間を過ごすことができました。

A・Cホーム

A・CホームではDVD鑑賞会を行いました。クリスマスのDVDをみんなでテレビを囲んで見ました。鑑賞後には、「サンタさん来るかな」「プレゼントもらえるかな」とスタッフに話しかけている姿がたくさん見られ、午後のクリスマス会がさらに楽しみになりました。



陽だまり



陽だまりでは、マイクロバスに乗って市内ドライブを楽しみました。午前中のクリスマス会の楽しかった話をしながら景色を眺めてゆっくりとした時間を過ごしました。

Bホーム

Bホームではカラオケを行いました。久しぶりのカラオケに「これ歌いたい」「私はこれ！」と普段あまり歌わない方も楽しい雰囲気思わずマイクを持って歌うこともありました。スタッフと一緒に歌ったり、手拍子をしながらリズムをとったりして楽しみました。



Dホーム



Dホームではビンゴ大会を行いました。スタッフが手作りした、利用者さんの顔写真のビンゴカードをみて「私がいるー！」と歓声が上がっていました。ビンゴになると嬉しそうに、「ビンゴ！！」と大きな声で教えてくれました。ビンゴのあとは、おやつを食べ、楽しいひと時を過ごしました。



クリスマス忘年会



12月24日、みなさん楽しみにしていたクリスマス忘年会を行いました。
スタッフの生演奏に合わせて参加者みんなで嵐の「カイト」を歌ったり、音楽のリズムに合わせて身体を揺らしたり、思い思いに楽しみました。



シャンメリーで乾杯した後は、クリスマスケーキの登場です。
顔にクリームをつけながら、「おいしい、おいしい」と満面の笑みでほおぼっていました。



会の終わりには寮長サンタからひとりずつ素敵なプレゼントをもらいました。





善銀サンタさん



公益財団法人豊橋善意銀行様のご厚意で、カラオケセットとDVDとCDプレーヤーをクリスマスプレゼントに頂きました。昨年に続き、サンタクロースの来寮は残念ながら中止となりましたが、来年のクリスマスには、ぜひサンタクロースの来寮を心よりお待ちしております！！
プレゼントのDVDとカラオケセット、CDプレーヤーはホームの余暇活動で楽しく使わせていただきます。サンタクロースさんありがとうございました。



Cホームの様子

毎週土日に、それぞれの利用者さんの好みに合わせたお菓子と飲み物を提供する「フリードリンク」を実施しています。休日ののんびりとした雰囲気の中で、ゆっくりと過ごす喫茶の時間を、皆さんとても楽しみにしています。



寄贈

愛知県地域婦人団体連絡協議会 様
【まる敬】外山紘之 様
POSCO Japan PC(株) 様
山本之子 様
柄澤治郎 様
槇尾知久 様

ありがとうございました。

編集後記

クリスマスが終わり、あっという間に新年を迎えました。
今年こそコロナウイルスが収まり通常の生活になることを願いつつ、もっともっと利用者の方と楽しいことが出来たらいいなあと日々考えています。
今後も健康に気を付けて、元気に一年過ごせますように。そしてたくさん笑顔がみられるように願っています。