

豊橋ちぎり寮

# 小さな窓



令和3年 第4号 豊橋ちぎり寮 豊橋市高師町字北原 1-107 TEL 0532-61-0117

最近、子どもの絵本を借りに図書館に足を運ぶ機会が増えました。同僚の子どもさんたちが小さい頃、親子で毎週図書館に通い、借りた絵本の読み聞かせをして楽しんでたという話を聞いたことがきっかけでした。子どもたちが図書館の中を探検するみたいに歩き、まだ読んだことのない絵本にどんどん出合えるところが良いし、何より経済的でした。ついでに自分が気になっていた書籍をオンライン予約して、仕事帰りに受け取ることもできるので、とても便利でした。

図書館の程よい静けさ、整然と本が並ぶ景色が心地良いです。館内を歩いたり、新刊コーナーを眺めたりすると、普段手に取ることのないジャンルの本に自然と出合えるところが面白いです。

仕事の休憩時、スマホでニュース記事を読むことが多かったのですが、その時間が減り、読書が加わりました。活字を読むという意味では変わらないので意外と楽しめます。さらに意図せず、デジタルデトックスになりました。

まちなか図書館が11月27日(土)にオープンします。ふと面白そうな本に出合える良い機会。ふらっと寄ってみたいと思っています。

主任生活支援員 鈴木 匠

## Dホームの様子

余暇の時間に、ビーズ通しや、お花紙プットイン、パズルなど楽しみながら軽作業を行っています。

参加する皆さんはいつも、好きな作業を選び、時には真剣な表情で取り組んでいます。今後もDホームでは楽しく、集中して行える軽作業をどんどん増やしていこうと思います！！



# ふれ愛ちぎりまつり 2021

11月7日（日）にふれ愛ちぎりまつり 2021 を実施しました。  
残念ながら、今年度も新型コロナウイルス感染症予防のため利用者さんのみの参加となりました。

お祭り当日は、フライドポテト、アイスクリーム、チョコバナナ、ジュースと大好きなおやつをお祭りの雰囲気の中、楽しくいただきました。

参加した利用者さん達は、とても楽しんでいたので、笑顔や笑い声でいっぱい  
のひとときになりました。

制作コーナーでは、大きな紙に事前に自分で描いたキノコやみのむし、ブドウ  
を貼り大きな秋の作品を作りました。出来上がった作品の前で笑顔でいっぱいの  
写真を撮ることができました。

法被を着て  
はいポーズ！



製作コーナー



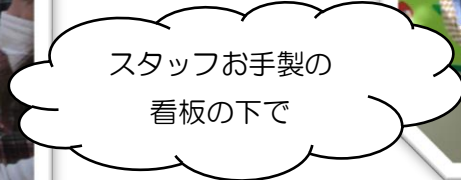
手作りアイス♡



スタッフと一緒に



スタッフお手製の  
看板の下で





久しぶりのちぎり寮全体のイベントで、みなさんやる気満々、元気いっぱいでした！！  
声援の代わりにみんなで応援グッズを一生懸命鳴らしたりして、とても盛り上がりました。  
楽しい時間をみんなで過ごしました。

### ① フリフリ万歩計



よーいドン！の合図でいっせいに万歩計を振り、誰がたくさん振れるかを競います。  
立ち上がったたり、ジャンプしたり、参加者は全力で万歩計を振っていました。

### ② ボール送り

男性、女性、陽だまりに分かれて、スタートからゴールまでボールを隣の人に渡してタイムを競います。「早くー！」「こっちこっち」と声をかけ合いながら笑顔いっぱいで、みんなで楽しく競技に参加しました。



### ③ 玉入れ

全員で参加する競技です！  
スタッフの背負っているカゴにボールを全て入れるまでのタイムを競います。  
スタッフと一緒にカゴを追いかけたり、投げ入れたりして、全部入れ終わった時には「やったー」と歓声が上がりました。



#### 記録

フリフリ万歩計 : 646歩

ボール送り : 43秒

玉入れ : 56秒

# 530運動



10月の終わりに、530運動を行いました。

幸公園を散歩しながらゴミを拾いました。参加した利用者さんたちみんなが真剣に取り組んでくれたおかげで、たくさんのゴミを拾うことができました。

天気も良く、青空の下、公園もとてもきれいになり清々しい気分になりました。



## ハロウィンイベント



「トリックオアトリート、お菓子をくれなきゃ、いたずらしちゃうよ！」を合言葉に、女性ホームで、ハロウィンイベントを行いました。

利用者の皆さんと職員も一緒に、かわいい仮装をしてお菓子をもらいにちぎり寮内を歩きました。

「来年もやりたい!」「面白かった!」などの感想がたくさん聞かれました。

初めてのハロウィンイベントでとても盛り上がりました。



### 寄贈

花王（株）コーポレーション  
コミュニケーション部門社会貢献部 様  
杉本屋製菓（株） 様  
夏目 定 様

ありがとうございました

### 編集後記

秋はイベントが盛りだくさんでした。  
久しぶりのちぎり寮全体のイベントでみなさん  
笑顔いっぱいでした。  
なかなか外に出ることができない状況が続いてい  
ますが機会を作って楽しみたいと思います。

