豊橋ちぎり寮
小さな窓

令和３年　第３号　豊橋ちぎり寮　豊橋市高師町字北原１－107　TEL　0532-61-0117

「自他共栄」

賛否両論の中、それでも盛り上がった（？）東京オリンピックが終了しましたが、みなさんはどの競技に思い入れや関心がありましたでしょうか。

私は高校時代に部活でやっていたこともあり、これでも有段者なので、日本のお家芸柔道を注目していました。期待通りの金メダル９個、銀メダル２個、銅メダル１個という結果なのはご承知の通りです。

さて、ここのところの日本柔道躍進の原動力となっているのは井上康生前監督の力が大きかったのではと思っております。彼の大事にしている言葉に「自他共栄」という言葉があるそうで、これは講道館柔道の創始者の嘉納治五郎の言葉で、相手に対し、敬い、感謝をすることで信頼し合い、助け合う心を育み、己だけでなく他人と共に栄えある世の中にすること。という意味だそうで、今回の井上前監督のコメントを聞いていると選手に敬いや信頼、そして守る感じのフレーズが随所に聞かれ、もちろんいろんな練習や戦略もあるのだと思いますがこの「自他共栄」という考え方がチームとしての成長や団結を生んでいるのだと思いました。

私もこの考え方を理解し、利用者さんや他のスタッフと「自他共栄」できるように努めていきたいと思います。

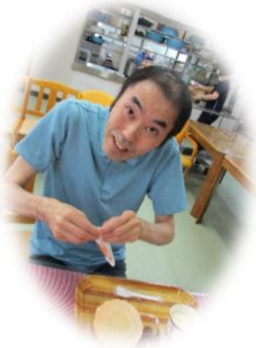
主任生活支援員　　幾田　修永

音楽鑑賞クラブ

落ち着いた雰囲気の中で好きな音楽を聴いています。また、スタッフが利用者さんのリクエストを聞いてギターの弾き語りを楽しむ時もあります。

カラオケ大会を行いました！

８月に音楽クラブの利用者さんが楽しみにしていたカラオケ大会が行われました。新型コロナ感染症対策をしっかり行い、利用者の皆さんはマスクを着用しながらも元気よく大きな声で楽しく歌いました。



栄養士の日

栄養士主催で行われる「栄養士の日」のおやつはいつもとは一味違ったおやつが提供されます。今日はたませんとチョコフォンデュでした。利用者さんも笑顔があふれ、皆さん美味しそうにおやつをいただきました。

Aホームの様子

散歩

天気の良い日はちぎり寮の周辺や幸公園など、様々な場所に散歩に出かけています。周りの風景を見ながらスタッフと会話を楽しみます。

余暇

余暇の時間は、利用者さんがそれぞれ好きなことをして、楽しいひと時を過ごしています

デリバリー

デリバリーは、自分で選んだ食事やおやつなどいつもとは一味違うメニューで、美味しそうに食べている姿が印象的です。

ガウン着用講習を行いました

スタッフの勉強会として防護服の正しい着用方法を学ぶ講習を行いました。看護師の説明を真剣に聞き、手順を確認しながら実際に着用しました。

寄贈

（株）奈加彦様

山田肇様
東三河フードバンク様
小林文一様
（株）有楽製菓様
槇尾知久様
（株）杉本屋製菓様

¥