

豊橋ちぎり寮 小さな窓

令和3年 第2号 豊橋ちぎり寮 豊橋市高師町字北原1-107 TEL 0532-61-0117

「健康に過ごす」

新型コロナウイルス感染予防のため、帰省や外出、行事などの制限がある中、利用者さんの健康維持のため、運動不足の解消のために一人ひとりにあわせた運動を工夫して行っています。



例年より早い梅雨入りでしたが、梅雨のあいまの晴天で散歩やひなたぼっこを楽しんでいます。雨天の日も、寮内散歩や健康器具を使用して、積極的に体を動かし、健康的に痩せることができた利用者さんもいます。

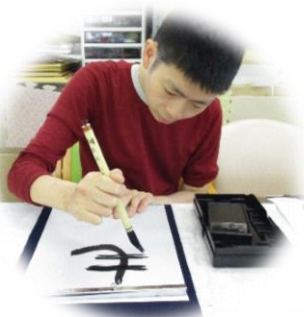
利用者さんと一緒に、職員も体を動かし、ともに健康に過ごすことができるようにしています。楽しく、適度に体を動かし「健康に過ごす」1年を目指します。

副寮長 福島美知子



芸術クラブ

芸術クラブは希望する利用者さんが多いため、3グループに分かれて活動しています。



4月と5月の芸術クラブでは筆や鉛筆など書きたいものを選んで自分の名前や季節の文字を書いて楽しみました。みなさん集中して取り組みました。



第1弾

Bホーム



ホームの様子

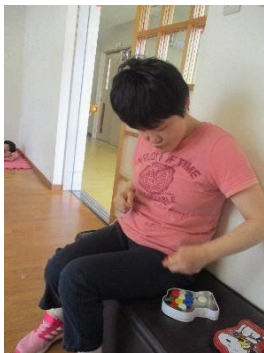
①活動

週に4日間活動を行っています。
室内で体を動かしたり、散歩に出かけたり、他にも音楽鑑賞や映画鑑賞なども行っています。



②余暇

利用者さんたちの楽しみの1つである余暇の時間は、それぞれ好きなことをして過ごしたり、お手伝いをしてあげています。



③デリバリー

ランチ、ディナー、ティータイム・・・。デリバリーの日はみなさん大満足で、次はいつかと心待ちにしています。



次回はAホームです！お楽しみに！



ゴールデンウィークの過ごし方

ゴールデンウィークに女性ホームはお茶会、男性ホームはデリバリー喫茶やデリバリーランチを行い、いつもとは違う雰囲気を楽しみました。



お茶会では、お菓子と一緒に抹茶を頂きました。皆さん黒文字を上手に使い、かしくまって和菓子をお召し上がりしていました。また、旧茶道クラブの利用者さんたちにお運びをしてもらい、おごそかな時間を過ごしました。



デリバリー喫茶ではケーキを楽しみ、デリバリーランチではとんかつの武蔵のお弁当を楽しみました。笑顔が溢れる時間になりました。



華道クラブ



5月に1年ぶりに華道クラブを行いました。利用者さんはクラブが再開されるのをとても楽しみに待っていたので、嬉しそうに笑顔で取り組んでいました。とても素敵なお花が生け上がりました。

動物園外出

室内消毒の時間に、動物園へ出かけました。しっかりと感染症対策を行い、久しぶりに外出ができて皆さんとても嬉しそうでした。魚国さん特製のお弁当も美味しくいただき、いろいろな動物を見て、いい気分転換になりました。



おにぎりおいしいな～



ん～冷たい！



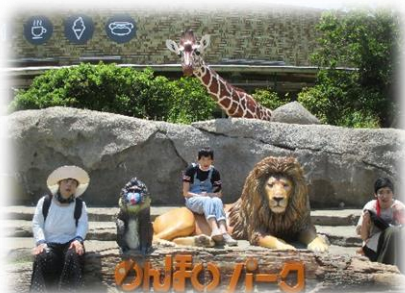
令和3年 6月10日
記念撮影



お嬢さんと一緒に



どこでもドア！



はい！チーズ



おやつはアイス！



来年はマスクなしで行きたいですね！！

寄贈

榎尾知久様
ことぶきや様

ありがとうございました

編集後記

散歩やドライブの時に見る紫陽花がとても綺麗な季節です。
コロナ禍でなかなか外出などが難しいですが、スタッフはいろいろと案を出して利用者さんが楽しめる工夫をしていきます。

