

# 豊橋ちぎり寮 小さな窓

令和元年11月号 豊橋ちぎり寮 豊橋市高師町字北原1-107 TEL 0532-61-0117

「季節を感じて」

我が家では、ささやかな家庭菜園で野菜を作っています。私はもっぱら収穫担当ですが、秋が深まった10月末に、玉ねぎ、サラダ菜、からし菜など数種類の野菜を植えました。近頃では、スーパーに行けば何でもそろっており、どの季節にどんな野菜が売っているのか、季節の野菜がわかりにくくなりました。

先日、テレビで季節の野菜を当てるコーナーがありました。我が家の畑を思い返しなが、ほぼ答えることができました。紅葉の季節を迎え、利用者の方との散歩の時には自然の中から季節感を味わい、出かける楽しみが増えるといいなと思うばかりです。

主任生活支援員 山本 純代



## 地域貢献事業ふれあいデー

11月9日に、第8回地域貢献事業「ふれあいデー」を実施しました。今年も、移動動物園「アクティブ」様に依頼し、ウサギやモルモットとのふれあい、カピバラやコツメカワウソとの記念撮影などが行われました。その他にもワークス岩西のパンの販売や、お菓子とミニジュースのお土産もありました。たくさんの地域の方々にご来場いただき、楽しんでいただくことができました。



# 大盛況！ふれ愛ちぎりまつり

11月3日に、利用者と家族のふれあいの場となる「ふれ愛ちぎりまつり」を開催しました。気候にも恵まれ、お祭り日和となりました。フランクフルトやアイスクリームぜんざい、焼きそばなどを食べたり、駄菓子コーナー、福祉レクつくしさんによるバルーンアート、大山津美神社太鼓連の皆様による太鼓披露など様々な催しを楽しみました。利用者さんとご家族のみなさんの楽しい思い出になりました。



## 旅行を楽しんできました

10月後半に、日帰り旅行や、一泊旅行に行ってきました。日帰り旅行では、竹島水族館や道の駅とよはしなどを観光しました。一泊旅行では、新幹線を利用して、志摩スペイン村やユニバーサルスタジオジャパンなどを観光しました。皆さんそれぞれの場所を満喫し楽しい時間を過ごしました。



ありがとうございます。

【ボランティア】

・福祉レクリエーションつくし様（4名）

【寄贈・寄付】

・(株)有楽製菓様

・(株)杉本屋製菓様

・森 昌代様

・中野正一様

