

豊橋ちぎり寮 小さな窓

令和元年8月吉日発行 豊橋ちぎり寮 豊橋市高師町字北原 1-107 TEL 0532-61-0117

「がんばらないけどあきらめない」

いつの頃参加した研修会だったかは思い出せないのですが、内容が心に焼きつき研修会後に講演者の本を購入したことがあります。題名は「がんばらないけどあきらめない」です。はじめ言葉の意味を深く理解していなかったのですが、最近この言葉を思い出すことが多くなってきました。

年齢を増すと共に体に変化が出るといいます。他人ごとだと思っていましたが、私自身が松葉杖や眼帯生活を余儀なくされた時、初めて自分の体の変化を意識しました。完治するのに若い利用者さんの倍の月日を要し、笑い話のネタにもなっています。やはり無理をしたのか、年齢か・・・只々、反省。頑張りすぎず、でもやりたいことはできるように体のことを考え「がんばらないけどあきらめない」を実行中です。

月1回の家族会で保護者さんの顔を見かけると嬉しくなります。利用者さんが笑顔になるからです。いつまでもこの笑顔を見ていたいと思いますが、皆さんも歳を重ねています。特に保護者さんは本当に頑張っている方が多く「皆さん！がんばりすぎないで」と心の中で呟きます。

年月を経た今だからこそこの言葉の意味を深く感じます。

さて、頑張らずに、まずは今年の残暑を乗り切りましょう。

主査 天野明枝

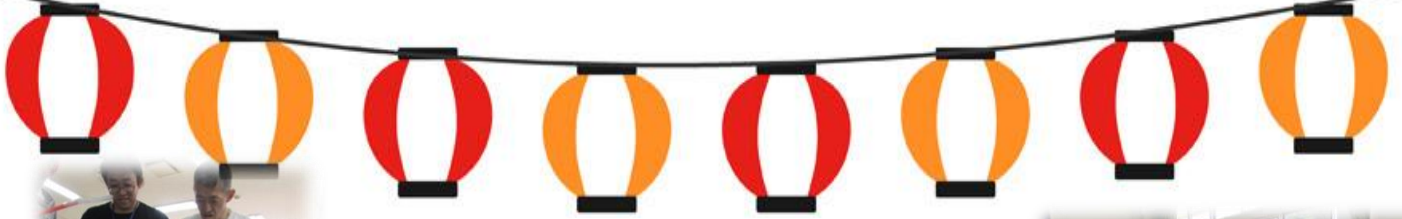
お盆の特別おやつ

8月12日（月）

『特別おやつの日』を実施しました。栄養士さんの考案で、モンブランにアイスやチョコレート、フルーツなどをトッピングしたおやつを用意しました。見た目もかわいい、夏にぴったりなおやつをみんなで楽しみました。



駄菓子喫茶をおこないました



8月6日（火）に実施した駄菓子喫茶。
魚つりやがちゃぽん、すいかわりなどのゲームを楽しんだあと、好きな飲み物と一緒にうまい棒やラスクなどの駄菓子をたべました。

実習生さんも一緒に参加して、夏祭りのような雰囲気味わいながら、真夏の一日を過ごしました。



ふれあいデーのおしらせ

10月にふれあいデーを開催します。

日時：10月12日（土）

10：00～12：00

場所：豊橋ちぎり寮グラウンドにて

内容：移動動物園

※詳細はまた次月号でお知らせします。

お楽しみに！！

ありがとうございました！

【ボランティア】

- ・佐渡集衣さん
- ・山本名悠さん
- ・小林考徳さん
- ・今泉わかとさん