

豊橋ちぎり寮 小さな窓

5月号

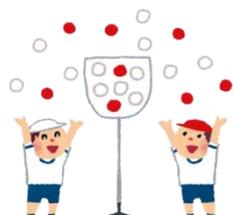
令和元年5月吉日発行 豊橋ちぎり寮 豊橋市高師町字北原1-107 TEL 0532-61-0117

【芽吹き】

最近・・・私事ではありますが、休みの日にはガーデニング？にはまっています。と言っても今は芽吹きの時期、我が家の庭にもたくさんの草花が芽吹き始めました。その中でも活発なのが雑草です。お気付きではあると思いますが草取りに没頭しています。一雨ごとに増える草を見ては、休日の予定を決めています。陽差しの強い時間はなるべく割け、朝早くから作業を始めます。2時間ほど経つと庭もきれいになり、充実感を味わっています。そして、庭に咲いているバラをはじめとする他の花に癒やされています。除草剤を使えば労力を使わなくてすみませんが、今はせっせと人力で頑張っています。腰も痛くなり、汗を掻き疲れますが、自然とふれあっていると何かほっとする・・・その感じがいいんですかね。これからは紫陽花も咲く時期です。雑草に負けない立派な紫陽花が咲くようこれからもガーデニングを楽しみます。

ちぎり寮の新人職員も芽が出てきたところです。スタッフもガーデニングと同じように、コツコツと時間をかけ、立派な花が咲くように、これからもじっくりと育てていきたいと思っています。

副寮長 伊藤孝二



ミニ運動会



5月9日に、ミニ運動会を開催しました。今回の競技は、玉入れと綱引きです。玉入れでは、男女同点の引き分け、綱引きでは女性チームが勝ち、1勝1引き分けで女性チームが勝利を収めました。競技の後には、ジュースを飲んでお互いの健闘を称え合いました。



カラオケクラブ

カラオケクラブでは、利用者の方の大好きな歌や、懐かしの名曲と一緒に歌ったり、手拍子をしたりして楽しんでいます。

クラブ紹介

クラブ活動の一部を紹介します。



ドライブクラブ

ドライブクラブでは、みんなでマイクロバスに乗って、市内の色々な所をドライブします。バスに乗るのが大好きな利用者さんに好評なクラブです。



リズム体操クラブ

リズム体操クラブでは、福祉レクリエーションつくしさんのご協力の下、リズム体操や簡単な創作活動やゲームをします。楽しみにされている利用者さんも多く、人気のクラブ活動の一つです。



～4月～

ありがとうございました

(理容奉仕)

ヘアステージサチ 眞木様

(ボランティア)

福祉レクリエーションつくし様