

豊橋ちぎり寮 小さな窓

平成31年1月号 豊橋ちぎり寮 豊橋市高師町字北原 1-107 TEL 0532-61-0117

「目標に向かって」

今年も、はや1か月が過ぎようとしています皆様はいかがお過ごしでしょうか。

現在インフルエンザが流行しており、この時期になると「健康」の大切さを痛感させられます。年を重ねるごとに体力は低下し、免疫力も少なくなっている気がする自分自身ですが、なかなか生活習慣を改善することはできていないのが課題です。

平成も残りわずか、平成のうちにやっておかなければと思うことが多くあります。その中でも「健康管理」を第一の目標に掲げ、生活の改善をしていこうと思っています。

皆様も今年1年の目標に向かって頑張ってください。

本年もよろしくお願いいたします。

副寮長 伊藤孝二



あけましておめでとうございます



毎年恒例の初詣！！今年も佐藤神社へ行き、お参りをして1年の健康と安全を祈願しました。良い年になりますように！！



クリスマス忘年会

2018年最後のイベント！クリスマス忘年会を12月25日に開催しました！！スタッフ手作りのクリスマス装飾の中で豪華な料理を食べたり、カラオケをしたり、寮長サンタからプレゼントをもらったりと、みなさんとても楽しんでいました。



ミニストップ三本木店様

ありがとうございます

いただいたケーキやチキンが
とても美味しかったです♪
ありがとうございました！！



華道クラブ



年末の華道クラブでは、お正月用の花を生けました。

みなさん真剣な様子で取り組まれ、素敵な作品が完成しました。

でき上がった作品はちぎり寮のお正月をととても華やかにしてくれました♪

1月

ありがとうございました！

【寄付】

・ミニストップ豊橋三本木店様

【ボランティア】

・福祉レクリエーションつくし様

