豊橋ちぎり寮
小さな窓

平成３０年１１月号　豊橋ちぎり寮　豊橋市高師町字北原１－107　TEL　0532-61-0117

「健康であるために」

本格的な冬はもう、すぐそこまで来ているように毎日少しずつ寒さが増しています。

高齢の利用者さんが多い本寮の冬は少し早めに到来したようで、１０月末より少し肌寒くなった頃から発熱や咳などの風邪症状の方が出始め、楽しみにしていた日帰り旅行や本寮のおまつりも感染の拡大を防ぐために念のため中止となりました。予定し、楽しみにしていた方々にも大変、ご心配とご迷惑をおかけし申し訳ありませんでした。健康についてあらためて考えさせられた１カ月間、手洗いと消毒、うがいはもちろんですが、居室内の掃除や換気と加湿、保温、水分や食事の摂取、こまめな衣類調整などについて再度確認し、利用者さんが快適に過ごすことができるように職員も気持ちを引き締めて支援にあたっています。

平成最後の冬は、寒さが厳しい冬になるのではとの予想もあります。これからの楽しいクリスマスや忘年会、節分・お茶会などの冬の行事にみんなが笑顔で参加できるように、病に負けない体力と免疫力をつけることを、無理なく日々の生活の中で工夫して行っていきたいと思います。

副寮長　福島美知子

秋の５３０運動を行いました。

豊橋発祥の５３０(ゴミゼロ)運動ですが、本寮では、春と秋の年２回実施しています。１０月３０日、気持ち良い秋晴れの中、幸公園内の藤棚付近を中心にゴミを拾いました。

利用者さん、スタッフ共に気持ち良い汗をかきました。おつかれ様でした！

8020運動で表彰されました！

８０２０(ハチマルニイマル)運動とは、「８０歳になっても２０本以上自分の歯を保とう」をスローガンに、愛知県が発信し、今や全国展開している運動です。２０本以上の 歯があれば、食生活はほぼ満足することができると言われています。

今回、本寮利用者の本多俊康さんが愛知県歯科医師会より表彰されました。日々の歯の手入れが元気な歯を保つ秘訣ですね。おめでとうございます。

お楽しみ会

毎年恒例のふれ愛ちぎりまつり！…ですが、今年は発熱や咳などの風邪症状の方が多く見られ開催は中止とさせて頂きました。当日になり、代わりに何かできないだろうかとスタッフで話し合い各ホームで、シアターショーを上映したり、食事会やゲーム等のささやかな「お楽しみ会」を開きました。

【ボランティア】

・福祉レクリエーションつくし様（４名）

【寄贈・招待等】

・森　昌代様　　・森　信元様

・宮城七郎様　　・柄澤治郎様

・中野正一様

ありがとうございます。