

# 豊橋ちぎり寮

## 小さな窓

9月号

平成30年9月吉日発行 豊橋ちぎり寮 豊橋市高師町字北原1-107 TEL 0532-61-0117

### 「当たり前の生活」

地震や台風、ゲリラ豪雨など立て続けに起こる自然災害により、大きな被害が日本の各地で発生しています。過去に経験したことがない様々な事態が日常の生活を襲い、当たり前だと感じている普段の生活が、一気に崩れてしまうことが頻繁に起こっています。自然災害に対する備えの必要性を強く感じる昨今です。

被災された皆様方に対しては、一日も早い復旧と少しでも早く平穏な生活に戻れるよう、お祈りしています。

さて、改めて自分の身の回りを見つめてみると、施設を利用している人たちの当たり前の生活や権利は保障された環境にあるのだろうか。自分が望む生活ができているのだろうか。意思や要望が尊重され、自己決定が可能な生活だろうか。今更ながら「当たり前の生活とは？」を自問する必要があるように思います。

支援計画の見直しの時期にあたり、本人が望む生活の実現に向け、専門家としての真価が問われているように思います。

濱 敦里

### 調理実習

毎月4回行う調理実習では、自分の好きなものや料理の本を参考にメニューを決め、買い物・調理・盛り付け・配膳などそれぞれが出来ることを、自主的に取り組んでいます。

初めは難しかったり、ぎこちなかったことも、回を重ねる毎に出来るようになり、楽しさも増えてきました。

多くの経験が自信にもつながり、料理の味も格別です。





# いきいきクラブ のびのびクラブ



「いきいきクラブ」では、近隣の公園や、少し足を伸ばしたところにある散歩コースを歩行し、体力維持・増進を図っています。

季節の移り変わりを肌で感じることの出来るクラブです。

「のびのびクラブ」では、バランスボールやフラフープ等を使って軽運動を行っています。各々のペースで楽しく体を



## 地域貢献事業 移動動物園

2018年10月13日(土) 10時から12時

場所：豊橋ちぎり寮グラウンド

20種 50頭羽の動物とのふれあいや写真撮影

入場無料・雨天決行

ワークス岩西パンとカフェ公園通り パン販売

待ってるよ！

僕たちに  
会いに来てね☆



ありがとうございました

〈ボランティア〉

福祉レクリエーションつくし様

〈寄贈・招待等〉

花王(株)コーポレートコミュニケーション部内社会貢献部様

