

豊橋ちぎり寮 小さな窓

7月号

平成30年7月吉日発行 豊橋ちぎり寮 豊橋市高師町字北原1-107 TEL 0532-61-0117

【猛暑日】

今年は例年より梅雨が早く明け、厳しい暑さが続いています。一昔と比べると「暑さ」が変化しているように感じます。これも地球温暖化の影響でしょうか。最近のニュースでは「夏日」「真夏日」「猛暑日」といった言葉を耳にします。その中でも「猛暑日」は近年に多く使われるようになり、私が若かった頃には「猛暑日」なんて殆ど使われていなかったと思い、調べてみました。2006年の夏に最高気温が35度以上の日が連日続き、例年を超える暑さを記録し、マスコミなどでそのような日のことを「酷暑日」というようになったそうです。このことを踏まえ気象庁が2007年に新しい気象用語を発表し、そのときの用語改正で追加されたのが「猛暑日」だそうです。

夏は暑い季節ではありますが、猛暑日が続くといろいろな事に影響が出ます。そんな中でも、この暑さに負けず頑張っていこうと思います。皆さんも夏バテしないよう、水分補給・休息・栄養をしっかり摂取しこの夏を乗り切りましょう。

副寮長 伊藤孝二



東京庵のみなさま、ありがとうございました



東京庵豊川店様のご厚意により、6月28日にお店にご招待していただきました。メニューを真剣に見ながら決め、出来立てのサクサクの天ぷらやつるつるのうどんやそばをごちそうになりました。

美味しい食事をどうもありがとうございました。

おいしかったです！
ありがとうございました♪



カラオケ大会

先日、カラオケ大会が行われました。

みなさんそれぞれ十八番の曲を歌ったり、楽しそうに手拍子しながら聞いていたり、大いに盛り上がりました！！次回は誰が優勝するのでしょうか・・・？



リズムクラブ



遠くまで飛ぶかな？



リズムクラブでは、レクリエーションボランティア『つくし』の皆様に来ていただき、様々な体操や遊びを行っています。今回は筒状の紙飛行機を作りました！！楽しみながら体を動かして、みなさんいい笑顔ですね☆



ガーデニングクラブ

ガーデニングクラブでは、様々な種類のお花や、野菜を育てています。水やりをしたり、植え替えをしながらお世話をしています。朝顔も順調に育ち、ツルが元気に伸びてきました！既に収穫したトマト、ピーマンは、みなさんと美味しく食べました♪



ありがとうございました

<ボランティア>

福祉レクリエーションつくし様
荒川 暁子様

<寄贈・招待等>

(有)シルバーアテンダ様
(株)ハカマダ様
東京庵豊川店様
小林文一様 中尾勝美様