

# 豊橋ちぎり寮 小さな窓

6月号

平成29年6月吉日発行 豊橋ちぎり寮 豊橋市高師町字北原1-107 TEL 0532-61-0117

「がんばれ！」

利用者さんが自分で何かをしようとしている時に「がんばって」と声をかけることがあります。

「がんばる」を辞書で調べると「(何かをなしとげようとする時) 困難にめげないで我慢してやりぬく。困難に耐えて努力する」とあります。難しいことに挑戦する人に対して、努力してくださいと言っているように感じて、がんばっている人に「がんばって」と声をかけることはしたくないと言われる方もいますが、一生懸命な姿を見ていると何か声をかけ、応援したい思いを伝える良い言葉が見つからず、やっぱり「がんばって」になってしまいます。

ワールドカップ開催中。日本代表には本来の意味で「がんばって」とつぶやきながら勝利を願いつつ、自分で何かをしようとしている利用者さんには「がんばって」と声をかけて励まし、できた時には一緒に喜び、達成感を繰り返し経験することで、一人ひとりのやる気や自信につなげられるように支援していきたいと思います。

副寮長 福島美知子

## のんほいパークへ行きました。

6月5日に、のんほいパークへ外出。遊園地や動物園のある広い敷地を散策し、お昼にはみんなでお弁当を食べました。天気にも恵まれ、素敵な一日になりました。来年もみんなで行きたいですね♪



# 音楽&ダンスフェスティバル開催♪

6月2日に、地域貢献事業「音楽&ダンスフェスティバル」を開催しました！東三河ダンスカンパニー様によるダンスパフォーマンスや、チームブレнда様によるフラダンス、風琉様と琉龍舞会様による沖縄民謡、エイサー太鼓を楽しみました。150名以上の地域の方にお越しいただくことができ、一緒に踊ったり、手拍子をするなどして、楽しい時間を過ごすことができました。



# ちょっと遠くにおでかけ♪

5月21日から28日までの1週間に、各地へ旅行に行ってきました。利用者の希望に添った場所へ出かけ、美味しい料理や観光スポットなどを満喫しました。みなさん笑顔で楽しむことができました♪



～6月～ありがとうございました～

〈ボランティア〉 福祉レクリエーションつくし様

〈寄贈・招待等〉 中野正一様

長坂稔様

中尾勝美様

