豊橋ちぎり寮
小さな窓

５月号

平成３０年５月吉日発行　豊橋ちぎり寮　豊橋市高師町字北原１－107　TEL　0532-61-0117

「五月病に注意」

新年度が始まり ２ か月が過ぎようとしています。新人・異動スタッフも試行錯誤しながら、取り組んでいる姿が見受けられます。その姿を見て先輩スタッフも負けじと頑張っています。しかし、この時期怖いのが「五月病」です。４月から心機一転し新しい環境で働く事になった新人・異動スタッフにとっては、環境の変化に上手く対応ができず、憂鬱な気分になってしまうことなどが考えられます。このような症状にならないよう、日々ストレスを溜めない、張り切りすぎない、休息をとることなどが大事だと思います。

今後も利用者さんを支えるスタッフの健康にもしっかりと目配りをし、利用者さんとともに楽しく、安心な生活が送れるように頑張っていきたいと思います。

副寮長　伊藤孝二

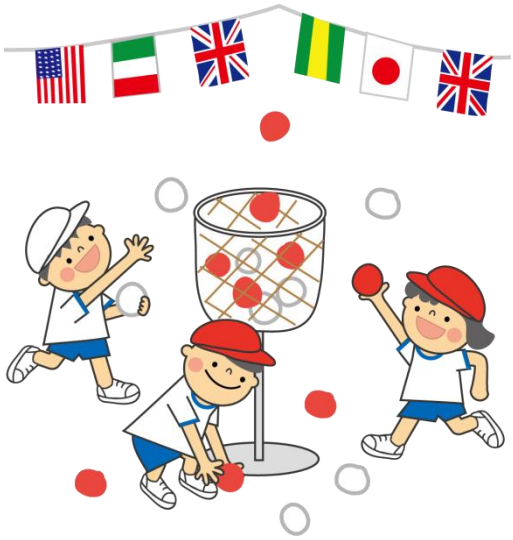
親子バスハイク

５月１５日に親子バスハイクに出かけました。まずは美味しい「うなぎ釜飯定食」をいただき、これからのイベントに向けて腹ごしらえをしました。

お腹がふくれた後には、浜松のエアーパークでフライトスーツの体験試着を楽しんだり、かっこいい戦闘機などに驚いたりと、普段の生活では体験できないことをしました。次に向かった、うなぎパイファクトリーではのんびりと見学した後に、ご家族の方と思い思いにお土産を選び、楽しい旅行の時間を締めくくりました。

天気にも恵まれ、ご家族の方々と笑顔あふれる時間を過ごすことが出来ました。

ミニ運動会



真夏かと思うほどの太陽の下、男女対抗のミニ運動会を行いました。今回の競技は、玉入れと綱引きです。

連敗中の男子チーム、今度こそはと意気込み頑張りましたが、惜しくも負けてしまいました。次こそは、勝てるよう対策を練っていきたいと思います。

今月のボランティア

ボランティア　福祉レクリエーションつくし様（３名）