

平成30年3月吉日発行 豊橋ちぎり寮 豊橋市高師町字北原 1-107 TEL 0532-61-0117

次年度に思う

瞬間に3月を迎え、桜の満開の便りも目前となりました。

年をとると時間の経過が早く感じるのは、私だけだと思っていましたが、そうではないようです。フランスの哲学者による『ジャンネーの法則』なんていうものがあり、年を重ねていくほど時間が早く経つように感じる現象を心理学的に説明したもので、「生涯のある時期における時間の心理的長さは、年齢に反比例する」そうです。根拠はよく分かりませんが、ある意味納得です。

さて、あっという間の1年を振り返ってみると、様々な場面を通して職員一人ひとりの頑張りはたくさん感じることができました。ただ、チームとしての取り組みの成果や精度は、もう一つだったように思います。職員がお互いを信頼し、支え合い、情報を共有し、自分の役割を理解していることが、チームワークを高めていくための条件です。次年度は、今年度以上にチームワークを重視した支援に努めていきたいところです。忘れていましたが、チームワークの強化で最も重要なのは、管理者のリーダーシップですが・・・このことは、ひとまず触れないでおきましょう。

関係者の皆様には一年間ご支援、ご協力をいただきありがとうございました。

平成30年度もよろしく申し上げます。

寮長 濱 敦里



とっても素敵なケーキの日



3月6日に、ケーキの日を実施しました。いつも喫茶コーナーでお手伝いをがんばっている利用者さん、この日はケーキ屋さんの衣装に着替えて気合十分！素敵なおもてなしをしてくれました。



## ☆陽だまの活動でお雛様☆



3月3日はひな祭りでしたね！ 陽だまの活動では、紙コップでお雛様を作りました。みなさんそれぞれの個性が光る、とても素敵な作品が完成しました☆



## 中庭でひなたぼっこ♪



暖かい日が続き、春の訪れを感じるようになりました！！先日のポカポカ陽気の日に、中庭に出てドリンクを楽しみました。みなさん気持ち良さそうに日光浴をしていました。次は桜を見ながらドリンクを楽しみたいですね♪



## AEDデモンストレーションを行いました。

2月15日に、ALSOKの方にお越しいただき、AEDのデモンストレーションを行いました。その後、2組に分かれて実践練習を行いました。



★ありがとうございました★

〈ボランティア〉

福祉レクリエーションつくし様  
荒川暁子様

今年度も、多くの皆様方のご支援、ご協力をいただきまして、ありがとうございました。  
平成30年度もよろしくお願いいたします。

豊橋ちぎり寮  
利用者、スタッフ一同