

豊橋ちぎり寮

小さな窓 2月号

平成30年2月吉日発行 豊橋ちぎり寮 豊橋市高師町字北原 1-107 TEL 0532-61-0117

冬季オリンピックに思う

韓国の平昌で開催された冬のオリンピックですが、つつい夢中になり日本チームの応援にも熱が入りました。

飛ぶ、舞う、滑るなど形は違って、選手一人ひとりの活躍は目を見張るものがあります。大会に向けての過酷な練習に加えて、食事、睡眠、体調管理など、日常生活に気を遣いながら、自分を追い込み、さらに国内の大会で勝ち抜かなければ代表にはなれません。ようやく代表選手になっても、大会で勝ち抜き、メダルを取らなければ名声は高まらず、得られる富や名誉よりも、失う代償の方が大きいのではないかと個人的には思っています。

私みたいなグータラ人間にはわかりませんが、身体と心をギリギリまで追い詰めて戦う意義は何なのか、そんなことを考えながらテレビ観戦していると順位やメダルよりも、戦う姿にただただ感動してしまいます。

オリンピックとは、肉体と精神を極限まで追い込んで融合させた、まさに人生哲学であり、競技よりも生き方そのものを示している、そんな感じがします。

そんな私が、今大会で最も感動したのは小平奈緒選手の崇高な精神。圧倒的なタイムでの滑りは当然ですが、ライバルを気遣うなどのスポーツマンシップに、日本人としての品格や威厳を感じました。強さと優しさ、そして太ももに大きな感動をいただきました。

寮長 濱敦里

ぼくらのアート展にて佳作入賞！！

先日、2月6日から11日まで、豊川市桜ヶ丘ミュージアムにて「ぼくらのアート展」が開催されました。ちぎり寮からも、美術クラブに参加している利用者の作品を3点出品しました。期間中に、美術クラブの利用者は会場へと足を運び、自分たちの作品が飾られているのを見たり、他の作品を鑑賞しました。

ぼくらのアート展に出品した作品の一つ、『富士山』が佳作に入賞しました！受賞した美術クラブの皆さんは、とても嬉しそうに賞状を受け取っていました。



ふれあいコンサート&節分茶会



2月4日に、風流様、琉龍舞(るるぶ)様にお越しいただき、ふれあいコンサートを開催しました！沖縄民謡や、沖縄の伝統芸能であるエイサーを披露していただき、美しい三味線の音色や、迫力ある太鼓と踊りに皆さん楽しそうにしていました。皆さんの歓声や手拍子も加わり、とても盛り上がりました。その後は、豆まきを行い、無病息災をお祈りしました。登場した鬼に皆さん歓声を上げて豆を撒いていました。

節分茶会では、茶道クラブのメンバーが中心になって、お菓子とお茶を振る舞ってくれました。おいしいお菓子に皆さんニコニコで茶会を楽しんでいました。



クラブ紹介 その3

カラオケクラブ

カラオケクラブは、毎月第2火曜日に活動をしています。それぞれ好きな歌を歌ったり、他の利用者さんと一緒に歌ったり、他の利用者さんの歌声に耳を傾けたりと楽しく活動しています♪



【寄付】

千賀商店 様
金子正巳 様

【ボランティア】

風流 様
琉龍舞 様

ありがとうございました！