





気が付けば既に3月、桜のつぼみも大きくふくらみ春を感じる季節となりました。今年度もいろいろなことがありました、どれも楽しい思い出ばかりです。たくさんのお子どもたちやご家族の皆様との出会い、お子どもたちはこの一年で大きく成長をしました。

今月、卒園式を迎えるお子どもたち。あゆみ学園での時間を、たくさんのお仲間たち、ご家族の皆様、職員と共に過ごしてくれてありがとうございます。みんなの笑顔と成長が、いつまでも私たちの心に残ります。今後の健やかな成長を職員一同心から願っています。

また、いつでも遊びに来てください、元気な成長した姿を見せに来てくださいね。

園長 鈴木



- 1日(金) ひな祭り会 
- 8日(金) 岡村 Dr.診察
- 11日(月) PM 保護者会総会
- 13日(水) 防災訓練
- 18日(月) 茶話会
- 21日(木) 誕生会 
- 27日(水) 卒園修了式
- 28日(木)～4月2日(火) 春休み
- 4月3日(水) 入園始業式



- | | | |
|-----|----------|-----|
| 13日 | えなちゃん | 4さい |
| 18日 | あさちゃん | 4さい |
| 20日 | さきとくん | 2さい |
| 21日 | りくくん | 4さい |
| 23日 | S・こうすけくん | 3さい |



おしらせ

- ・4日(月)～8日(金)は面接週間です。各自時間を確認しておいてください。リハビリはありません。
- ・11日(月)～15日(金)はオープン保育です。普段見れないご家族の方にお子さんの様子を自由に見ていただきます。

外来保育

- 10:30～11:30
- ・Aグループ 担当: 田中
5日(火) 13日(水)
21日(木)
- ・Bグループ 担当: 鶴野
14日(木) 22日(金)



上肢のはたらき

私たちは、日々過ごすなかでたくさんの方に上肢を使っています。上肢とは肩甲骨周囲（肩甲帯）から指先までのことをいいます。具体的にどんなことに使っているのか見ていきましょう。

- **支える**：姿勢を保つために肘や手をついて体を支えています。姿勢を変える時にも手を床や机についたり、手すりにつかまったり支えに使っています。
- **バランスをとる**：歩き始めのお子さんは手をあげて歩くことでバランスをとっています。また、平均台などの狭い場所を歩くときに手を広げるのもバランスをとることに使っています。
- **守る**：不意に物が飛んできたときに手を出したり払いのける、転びそうになった時に手を出すことで自分を守っています。嫌なことをされている時に手で抵抗するのも自分を守っています。
- **操作**：出す、入れる、投げる、はめる、はずすなど、玩具を操作することに手を使っています。また、スプーンやクレヨンなどの道具も手で持って操作しています。
- **探す**：袋やカバンの中から目的の物を探すときに手でかき分けたりして使っています。また、暗い環境の中で電気のスイッチを探すなど、手の感覚を使って周囲を探っています。
- **識別**：目で見なくても手のひらで触ることで物の形や素材を認識することができます。また、手で持ったり腕にかかえたりすることで重さを感じるすることができます。
- **コミュニケーション**：だっこ、ちょうだい、ばいばい、指さしなど、自分の意思表示を手を使うことで表現しています。

これは一部分ですので、上記以上に上肢のはたらきはあります。

上肢のはたらきに限らずですが、何かをするにあたっては動かす（運動機能）だけでなく、感じる（感覚機能）も必要になります。それは日々のお家で遊んだり、公園で遊んだり、療育、リハビリの中で培われていきます。お子さんと楽しく遊びながら、上肢のはたらきを広げていきましょう！

