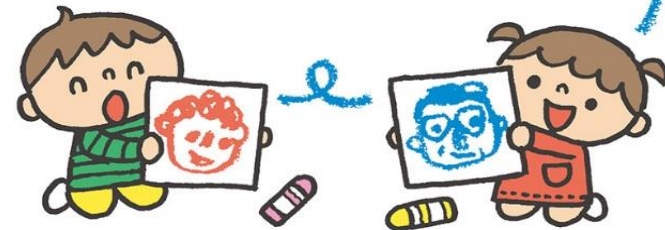




日本に住む者として忘れてはならない日が4つあるそうです。6月23日の沖縄慰霊の日、8月6日の広島原爆の日、8月9日の長崎原爆の日、そして、8月15日の終戦記念日です。アウシュビッツでの収容を生き延び、35年間、アウシュビッツ博物館の館長を務めたカジミエシュ・スモレンさんは、戦争を知らない世代にこう語りかけていたそうです。「君たちには戦争責任はない。でも、それを繰り返さない責任はある」。胸に刻みたい言葉です。
園長 杉浦伸枝

9月の予定

- 1日(木) 13:30 お帰り
- 2日(金) 縁日ごっこ
- 5日(月)~9日(金) 面接週間 9日(金) 岡村 Dr
- 16日(金) 午後 保護者勉強会(OT)、竹村歯科医
- 21日(水) 第4金曜日ハピ!
- 22日(木)秋の遠足 26日(月) 誕生会
- 29日(木) 唐木 Dr.(眼科)



職員出張

- 5日(月) 増井 蒲郡 一日
- 8日(木) 増井 田原 一日
- 14日(水) 増井 田原 一日
- 26日(月) 水野 豊川 午後
- 27日(火) 増井 田原 午前
- 30日(金) 水野 田原 午後



外来保育

6日(火) 16日(金)
20日(火) 28日(水)
10:30~11:30

9月うまれのおともだち

25日 はるとくん 4 さい
おめでとうございます!



おしらせ

- ※8月3日、ほし組れいくんに妹がうまれました。名前は音璃(おり)ちゃんです。
- ※8月17日、ほし組ゆうのすけくんに弟がうまれました。名前は健斗(けんと)くんです。
- ※8月19日、そら組むずきくんに弟がうまれました。名前は辰海(たつみ)くんです。

おめでとうございます!



うがいのおはなし

うがいの教え方について時々質問を受けます。基本的な進め方についてまとめてみたので参考にしてくださいと思います。

- ・ガラガラうがいはハードルが高いのでまずは口に水をふくんで出す練習から行き「フクフクうがい」をマスターしていきます。
- ・最初はほとんど飲んでしまうと思います。コップに入れる水はできるだけ多めにすると思います。少ない水だと傾きを大きくしなければならず、顔が上を向きます。そうすると飲む動作を助長してしまうのでできるだけ傾きを少なくするためにそうします。
- ・後ろから介助し、口に水をふくんだら大人の肩で頭を前方下に傾けてあげることによって「口の外に出す」イメージを作っていきます。水を入れてやるのが難しい場合は一度からのコップで水を入れる真似をして前へ傾ける練習をしてもいいと思います。
- ・口から出せるようになっても最初は入れた瞬間にダラッと出てくる程度かもしれません。そこまでできるようになったら「イチ教えてから出す」など「口に溜める練習」をしていきましょう。
- ・「フクフク」の動きは水を入れた状態では難しいので鏡を見ながら口がカラの状態でも頬を膨らませたりへこませたりする練習を促してみましょ。
- ・水を口に入れて行う場合はまず「お口を閉じてモグモグ」することで少しでもお口の中の汚れが落ちるように促します。
- ・お子さんにコップを持たせると手の動きと口の動きを同時に意識しないといけなくなるので、持ちたがってもしばらくは大人が介助して行う形がよいでしょう。
- ・うちでは低いタイプの洗面台はないと思いますので、お風呂の中で練習するとやりやすいと思います。
- ・ガラガラうがいはお口がカラの状態でも上を向いて「あー」という練習をし、それができるようになったらお口に水を入れた状態で上を向く練習をします。それができるようになったら水を口に含んだ状態で上を向き「あー」という練習をします。これを強くできるようになれば「ガラガラうがい」の完成です。

※誤嚥の危険性があるお子さんや頸や体幹が安定しないお子さんは無理して行わないようにしてください。
※うがいができないお子さんでも口腔ケアティッシュやスポンジフラシ等でお口の中をめぐって仕上げをしてあげるとよいと思います。

