令和元年 11 月 1 日　第 474 号
社会福祉法人　豊橋市福祉事業会　豊橋あゆみ学園

# あゆみだより

肌にあたる風がさらに冷たく感じるようになり、園庭や道路の木々の葉も色を変えてきて冬に向かっていることを感じています。寒くなるとともにおいしい食べ物もたくさん出てくる時期でもあります。体調を崩しやすい時期でもありますので無理はしないよう、旬の物をたくさん食べて、たくさん体を動かして、寒さに負けない体を作っていきましょう。

## 11月の予定

6 日（水）　ゆき組分離保育
7 日（木）　月曜リハビリ
8 日（金）　岡村 Dr.診察
13 日（水）　父母の会座談会「兄弟について」
14 日（木）　避難訓練
19 日（火）　誕生会
26 日（火）　名フィルコンサート（PM）
　※給食なし
28 日（木）　焼き芋会（AM）
　野村 Dr.摂食指導
29 日（金）　530 運動
　（焼き芋会予備日）

## おたん生日 おめでとう

5 日　M・あゆむくん　2さい
26 日　みづきちゃん　5さい
30 日　けいくん　4さい

## 職員出張

| | | |
|---|---|---|
| 6 日（水） | 各務ヶ原 | 鶴野・増井 |
| 19 日（火） | 市内 | 幾田・水野 |
| 25 日（月）PM | 新城 | 冨田 |
| 26 日（火）PM | 会内 | 増井 |

## おしらせ

**・18～22 日　研究保育**
　18 日（月）はな組
　21 日（木）ほし組
　22 日（金）ゆき組
対象クラス以外は
　13：30 お帰りになります

**・11～15 日　PT が保育に入ります**
　通常の PT リハはありません

**・25～29 日　OT が保育に入ります**
　通常の OT リハはありません

## 外来保育

6（水）　13（水）
21（木）　27（水）

# あそびについて

当園ではたくさんの遊びを行っています。お子さんにとって遊びは生活するうえで欠かせないものであり、遊びをすることで発達していきます。どんな遊びがどんなことにつながるのか少し振り返ってみましょう。

## おどり、てあそび

1 日に 1 回は行っているものですね。音や歌を聴いて、お手本の先生を見て、今度は自分がリズムに合わせて体を動かして、声を出して、、、と実は複雑なことです。
大きく体を動かすことで自分自身の体を知ることができ、動きのバリエーションが増えます。指 1 本ずつ触ること、出すことで指 1 本 1 本の存在を知り、細かい動きを出すことにつながります。リズムよく体を動かすことで手足をスムーズに動かすことにつながっていきます。

## ボールプール

色鮮やかなボールがたくさん入っている中に体を埋めることは目で楽しんだりリラックスできたりして気持ちのいいものですね。
ただそれだけではなく、全身がボールで包めることで自分の体を知ることにつながります。いつもと違う接地面で自分では見えないお尻や背中をより知ることができます。不安定な場所にいることにより自分で姿勢を保とうとしたり、ボールのなかで動くために普段よりも筋肉をつかうことにもつながります。感触遊びの一種にもなり、全身で感じることができます。

## 感触遊び

じゅず玉、小麦粉、砂など種類はたくさんですね。最初は苦手でも楽しく遊べるようになったり、直接触るのは嫌でも道具を使えば楽しめたり、楽しくて全身をつかって遊んだり、、、
手で触ること、握って指と指の間に入ったりすることで手のなかの小さな筋肉を刺激し、手の操作につながります。いろんなものを触ることで物の硬い、柔らかい、力の加減などを知っていくことにつながります。道具を使うことで遊びの発展につながります。目で見ながら手を動かすことを高めることができます。

あそぶものは一緒でもあそび方を変えれば伸ばしていけることも変わります。同じおもちゃでも違うあそび方をしていることがあります。ただ、おもちゃであそぶことだけがあそびではありません。
お母さんとコミュニケーションをとること、物を出したり入れたりすること、音楽を聴くこと、などなど、、、全てがあそびです。
お子さんの気持ちに寄り添いながら、反応を見ながら、遊び方を示してあげながら、
楽しく一緒にあそんでいきましょう！！！