



社会福祉法人 豊橋市福祉事業会 豊橋あゆみ学園

きれいなイルミネーションが夜の街を飾るようになりました。空気も澄んできていよいよ冬の到来を感じる季節になりました。カレンダーも最後の一枚になりました。寒くなり感染症の心配も気になる季節ですね。今月はクリスマス会もあります。手洗いやうがいをして感染予防をしながらお友達と一緒に舞台にたち楽しく過ごしていきましょうね。

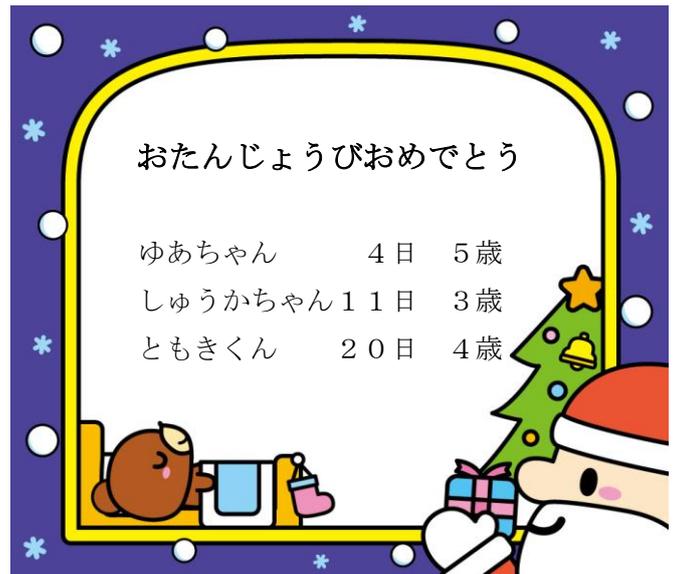


- 5日(水) クリスマスのつどい
- 10日(月) 10:40~ 善銀サンタさん来園
- 14日(金) 岡村先生・中野先生診察
*13:30 お帰りです。
- 15日(土) 合同クリスマス会
*9時登園になります。
- 17日(月)・18日(火) AM母の会大掃除
*AM分離保育になります。
- 19日(水) 誕生会
- 20日(木) 避難訓練
- 25日(火) お楽しみ会
お昼にマックを食べましょう!
- 26日(水) 月曜日のリハビリになります。
水曜日のリハビリはお休みになります。
- 28日(金)~1月3日(木) 冬休み

- * 3日(月)~8日(金) 2名
- 11日(火)~15日(土) 2名愛知教育大学の実習生が来ます。

[職員出張]

- 12日(水) AM 幾田 豊川



おたんじょうびおめでとう

ゆあちゃん	4日	5歳
しゅうかちゃん	11日	3歳
ともきくん	20日	4歳

外来保育

12日(水) 19日(水)
26日(水)





リハビリのお話

理学療法では、お子さんの身体の基本的な動き、寝返りしたり、座ったり、立ったり、歩いたりする練習をしています。動くためには、関節が必要な範囲動いてくれることや、筋力やバランスも必要になります。このような筋肉や骨の問題のみでなく感覚も大切になります。触られてわかる感覚や関節がどうなっているかという感覚（私達は目をつぶっていても自分の足が伸びているのか曲がっているのかはわかりますよね）も大切になります。触られている感覚に問題があるのかはくすぐりっことか、蚊に刺されて搔いていたりとかぶつかって泣いたりとか生活の中でわかることもあります。関節の感覚は分かりづらくいつもお子さんと向き合うときには、自分の足のことを感じてくれているのかな？いつも両足はくっついていて一緒にしか動かないけど足が2本あるって思ってくれているのかな？「手」や「指」があることを知ってくれているのかな？（いつもおてては「グー」になっているけど）とお子さんが自分の体をどう感じているのかなと気になります。足の関節の感覚がない方は目で確認しないと足がどうなっているかわからないのでコタツに入ると足がなくなってしまうそうです。また「背中」も見えないところなのでわからないそうです。寒い時期でもあるので、身体をしっかりこすってあげたり、くすぐりっこをしたり、お着替えのときには手足を曲がる場所まで曲げて、伸ばせる場所までしっかり声をかけながら動かして感覚の刺激もいっぱい入れてあげてくださいね。

またよくお母さんに、「動き方をおしえてくださいね！」とお話しします。たとえば私たちもダンスを始めたら・・・手や体をどう動かしていいかわからないですね。そんなときにはインストラクターに手取り足取り動き方を教えてもらい、何度も繰り返し練習すると思います。生活の中でお着替えや食事の時にはおこさんの手を取りお母さんが自分でやるように（2人ばおりのように）動きをお子さんへ伝えてあげていただきたいと思います。向かい合って助けてあげるよりも後ろから助けてあげるほうが無理のない動きを伝えてあげることができます。はじめは難しくても繰り返しの中でおさんは少しずつ自分で動いてくれるようになってきます。



そして何よりもお子さんと一緒に遊んでいただけたらと思います！「楽しい」ということがお子さんの動くパワーになります。お母さんとの手遊びや絵本読みが楽しかったり、おもちゃを動かして変化が楽しかったり、動き回って探索するのが楽しかったり、高いところによじ登ったり、お子さんの興味はいろいろです。そんなときに「やった！」とお母さんの顔を見て褒めてもらうのを期待したり、自分から「やって」と助けを求めたり、自分でできたことをアピールしたりしてお母さん方が声をかけてくれることでおさんたちはより楽しんで遊び続けることができます。

今はまだおさんたちは小さく、子育ても大変な時期とは思いますが、おさんは日々成長しています。大きくなるのもあつという間です。おさんと今の時間を楽しんで過ごしていただきたいです。一緒に楽しみましょうね。良いお年を！

